

Münchensteiner Programmheft

Herbst 2025

Nr. 95

Wo...?

www.agffmuenchenstein.ch



ARBEITSGRUPPE
FÜR FREIZEIT
MÜNCHENSTEIN

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder der AGFF,

mit Freude präsentieren wir Ihnen das neue Programmheft Nr. 95 mit bewährten Angeboten, frischen Impulsen und einem **neuen Highlight**: Wir laden Sie ein, an unserem AGFF-Wettbewerb teilzunehmen! Gesucht wird ein Objekt irgendwo in Münchenstein – wer es findet, hat die Chance auf einen kleinen Preis. Neugierig? Dann nichts wie los – Weitere Hinweise finden Sie auf Seite 8.

Neben dem Wettbewerb erwartet Sie wie immer ein buntes und abwechslungsreiches Angebot.

Blättern Sie durch unser Heft, entdecken Sie spannende Angebote – und vielleicht auch den gesuchten Gegenstand in Münchenstein?

Mit besten Grüssen
Ihr AGFF-Team

Impressum:

Münchensteiner Programmheft, Herbst 2025, Ausgabe Nr. 95

Gestaltung/Herausgeberin: Arbeitsgruppe für Freizeit (AGFF) Münchenstein

Redaktion: Für den Inhalt der Angebote ist jeder Veranstalter selbst verantwortlich. Die Herausgeberin behält sich vor, Inserate, die nicht in das Konzept passen, von der Publikation auszuschliessen.

Druck: Wir danken der BC Medien AG für die grosszügige Unterstützung.

Kontakt: info@agffmuenchenstein.ch

Informationen: www.agffmuenchenstein.ch

Inhaltsverzeichnis

Angebote für Erwachsene:

Konditionstraining AGFF	S.	5
Nähkurs AGFF	S.	5
Brauereiführung Birtel AGFF	S.	6
Herbstkranz binden AGFF	S.	6
Line Dance Schnupperkurs AGFF	S.	7
Besuch bei Müller AG Verpackung AGFF	S.	7
Wettbewerb AGFF	S.	8
Beitrittsformular AGFF	S.	9
Sie & Er Fitnessturnen	S.	10
Autogenes Training	S.	10
Walzwerk Flohmarkt	S.	11
Männerriege TV Neue Welt	S.	12
Frauenverein Münchenstein	S.	12
Yogadive	S.	13
Zeitgenössisches Pilates	S.	13
Body Forming for Ladies	S.	14
Dominique's Pilates	S.	15
Frauenchor	S.	16
Pitza	S.	17
Walzwerk Lädeli	S.	18
Farobike	S.	19
Bazar de Noël	S.	20
Tischtennis City	S.	24
SATUS Münchenstein – Turnverein	S.	30
Bewegungskurse Familienforum	S.	32

Angebote für Familien & Kinder:

Kinderturnen / Käsiturnen	S.	21
Kind, Jugend und Familie Gemeinde Münchenstein	S.	22/23
Münchensteiner Familientag	S.	24
Tischtennis City	S.	24
IG Spielgruppe Münchenstein	S.	25
Kibu Flohmarkt	S.	26
Rudolf Steiner Schule	S.	27
Ludothek	S.	27
Kibu Kindertagesstätte Kinderburg	S.	28
Kita Eckstein	S.	29
Mütter & Väterberatung	S.	29
SATUS Münchenstein – Turnverein	S.	30
Familienzentrum	S.	31
Spielgruppe Zottelbär Familienforum	S.	33
Schweizerisches Rotes Kreuz	S.	34

AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Anmeldefrist ist jeweils **zwei Wochen vor dem Termin, wenn nicht anders vermerkt**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



Konditionstraining

Fit im Winter und vorbereitet für Schneesport jeglicher Art dank abwechslungsreichem Training aller Muskeln. Für jedes Alter! Geleitet durch eine kompetente und engagierte Trainerin. Gemischte Gruppe.

Kursleitung: Carmen Halbeisen
Datum/Zeit: jeweils dienstags, 18.45–19.45 Uhr
14. Oktober – 16. Dezember 2025 (10 x)
Ort: Turnhalle Pavillon Loog, Münchenstein
Kosten: CHF 100.00 (Mitglieder AGFF CHF 95.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort «Konditionstraining» oder 079 210 52 25



Nähkurs

Entdecken Sie die Freude am Nähen! Fertigen Sie ein Kleidungsstück oder Accessoire von A bis Z selbständig an. Oder haben Sie ein angefangenes Nähprojekt und wissen nicht wie weiter?
Unter professioneller Anleitung können Sie Ihre eigenen Ideen umsetzen. Die Kursleiterin geht individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kursleitung: Marianne Radman
Datum: 6x, jeweils montags, 14-täglich (ausser Schulferien):
25.08. / 08.09. / 22.09. / 13.10. / 27.10. / 10.11.
Zeit: 19.15–21.45 Uhr
Ort: Schulhaus Loog, Nähzimmer
Loogstrasse 17, 4142 Münchenstein
Kosten: CHF 180.-- (exkl. Material;
für Mitglieder AGFF CHF 175.--)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort «Nähkurs» oder 079 210 52 25

AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Anmeldefrist ist jeweils **zwei Wochen vor dem Termin, wenn nicht anders vermerkt**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



Brauereiführung bei Birtel

Birtel ist anders, sinnvoll anders. Möchten Sie wissen, wieso Birtel anders funktioniert und was ihr Bier ausmacht? Daniel Gosteli führt Sie durch die Brauerei auf dem urbanen, pulsierenden Dreispitzareal und begleitet Sie anschliessend durch eine Bierdegustation der besonderen Art. Lernen Sie den wahren Wert des Bieres kennen und lassen Sie danach den Abend auf dem pulsierenden Dreispitzareal in der Fahrbar ausklingen.

Kursleitung: Daniel Gosteli
Datum: Donnerstag, 28. August 2025
Zeit: 16.50 – 18.00 Uhr,
danach gemütliches Ausklingen in der Fahrbar
Ort: Birtel AG, Frankfurt – Strasse 21, 4142 Münchenstein
Kosten: CHF 40.00 (für Mitglieder AGFF CHF 35.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch,
Stichwort «Birtel» oder 076 563 29 20



Herbstkranz binden

Die Farben des Herbstes einfangen und kreativ werden – in diesem Workshop gestalten wir gemeinsam einen individuellen Türkranz aus Hortensien, Beeren, Trockenblumen und anderen Naturmaterialien. Ob klassisch, verspielt oder modern – jeder Kranz wird ein ganz persönliches Unikat. Lassen Sie sich inspirieren von den warmen Tönen und der Vielfalt der Saison – ein stimmungsvoller Einstieg in den Herbst!

Kursleitung: Sophie Campbell und Patrizia Schwegler
Datum: Montag, 8. September 2025
Zeit: 18.30–20.30 Uhr
Ort: Blumen Sinfonie, Baselstrasse 60, 4142 Münchenstein
Kurs- u. Materialkosten: CHF 110.00 (für Mitglieder AGFF CHF 105.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort «Herbstkranz» oder 076 563 29 20

AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Anmeldefrist ist jeweils **zwei Wochen vor dem Termin, wenn nicht anders vermerkt**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



Line Dance Schnupperkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Hast du Freude am Tanzen und an der Bewegung? Mit viel Spass sind wir beim Line Dance dabei. Wir tanzen vorgegebene Choreographien zu Country Musik und aktuellen Hits. Mal schnell, mal langsam und grundsätzlich immer in der Reihe. Komm vorbei, ob allein, zu zweit oder als Gruppe. Ich freue mich.

Kursleitung: Natascha Pizzo, Dipl. Line Dance Lehrerin swissdance
Datum: 3 Donnerstagabende, 04./11./18. September 2025
Zeit: 18.00–19.00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Swingwerk im Walzwerkareal, Tramstrasse 66,
4142 Münchenstein
Mitnehmen/Anziehen: Etwas zum Trinken, saubere und bequeme Schuhe.
Kosten: CHF 85.00 (für Mitglieder AGFF CHF 80.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort «Line dance» oder 079 210 52 25



Besuch bei «Müller AG» Verpackungen

Beim «Blech Müller» erhalten Sie einen Einblick in den einzigen Schweizer Produktionsbetrieb für Stahlfässer, wo aus Stahlcoils nach Kundenanforderungen Fässer für Gefahrgüter hergestellt, lackiert und verpackt werden. Mit Informationen über das Unternehmen, den Einsatz von Stahlfässern, Nachhaltigkeit und einer Auffrischung am Schluss (inkl. einem Bhaltis) runden wir die Veranstaltung ab.

Kursleitung: Roland Tanner,
Managing Director Müller AG Verpackungen
Datum: Donnerstag, 6. November 2025
Zeit: 15.00–17.00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Empfang 2. Stock, Müller AG Verpackungen,
Tramstrasse 20, 4142 Münchenstein
Kosten: CHF 10.00 (Administration AGFF)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch,
Stichwort «Müller AG» oder 079 210 52 25

WETTBEWERB

Wo befindet sich dieser Stein in Münchenstein?



Gewinnen Sie einen Gutschein für das Walzwerk Lädeli von CHF 20.00.

Bitte senden Sie uns die Angabe zum Standort und Ihre Anschrift bis
31. August 2025 an info@agffmuenchenstein.ch mit Betreff
«Wettbewerb Herbst 25» oder per Post an
AGFF, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein.

Viel Glück!

Der / die GewinnerIn wird persönlich bis spätestens Ende September 2025 kontaktiert. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Adressen werden ausschliesslich zum Zweck der Gewinnbenachrichtigung verwendet. Einen Monat nach Ermittlung des/der GewinnerIn werden alle personenbezogenen Daten gelöscht. Mitglieder des AGFF Vorstandes, sowie deren Angehörige sind vom Wettbewerb ausgeschlossen.



Beitrittsformular zur AGFF Münchenstein

Als Mitglied der Arbeitsgruppe für Freizeit (AGFF) unterstützen Sie mit 20 Franken / Jahr den Verein in seinem Bestreben, für Münchenstein zweimal jährlich eine informative und übersichtliche Broschüre zu aktuellen Freizeit-Angeboten zu publizieren, die an alle Haushaltungen in Münchenstein versendet wird. Gleichzeitig profitieren Sie von fünf Franken Ermässigung auf die Kursangebote der AGFF.

Name

Vorname

Adresse

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Bemerkungen

Bitte senden

- per Mail an: info@agffmuenchenstein.ch, Stichwort «Anmeldung Mitgliedschaft»
- oder per Post an: AGFF Münchenstein, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Bestätigung und – sofern Sie nicht schon mit einem QR-Code bezahlt haben – einen Einzahlungsschein.

Vielen Dank!

Ihre AGFF Münchenstein

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH59 0900 0000 4001 3300 8
Arbeitsgruppe für Freizeit
Tramstrasse 66
4142 Münchenstein

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Währung Betrag

CHF



Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF



Konto / Zahlbar an
CH59 0900 0000 4001 3300 8
Arbeitsgruppe für Freizeit
Tramstrasse 66
4142 Münchenstein

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Sie & Er

Fitnessstunden

Gymnastik mit Musik für Leute ab 45
(kein Aerobic)

Wann:	Montags, 19.00 bis 20.00 Uhr
Wo:	Schulhaus Lange Heid, Turnhalle Süd
Kosten:	CHF 130.-- für 1 Jahr 1. Schnupperstunde gratis
Beginn:	Jederzeit – ohne Anmeldung Turnmatte oder Frottiertuch mitnehmen Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Website:	https://sie-er-fitness.clubdesk.com
Auskunft:	Hugo Rapp, Tel: 079/ 874 56 17 oder per Mail info@sie-er-fitness.clubdesk.com

Autogenes Training

Mit der Kraft Ihrer Gedanken aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte!

AUTOGENES TRAINING ist eine Entspannungstechnik, die die Kraft des Geistes nutzt, um den Körper zu entspannen. Die Methode wirkt sich stabilisierend und harmonisierend auf den Körper aus, und kann bei vielfältigen Beschwerden und Erkrankungen, wie z.B. Migräne, innere Unruhe, Ein- und Durchschlafschwierigkeiten, hoher Blutdruck und vieles mehr, helfen.

6 Kursabende, Kosten: CHF 240 *
Beginn jeweils 19.00 – ca. 20.30 Uhr
* zum Teil Krankenkassen anerkannt

Kurs 1: 18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9.25
Kurs 2: 21.8./28.8./4.9./11.9./18.9./25.9.25
Kurs 3: 20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11.25
Kurs 4: 23.10./30.10./6.11./13.11./20.11./27.11.25

Kursort
Praxis für Mentales Training, DAO YOGA
Lärchenstrasse 8
4142 Münchenstein

Alexandra Gubler
Mental- und Life-Coach, Hypnosetherapeutin
Kursleiterin für Autogenes Training und DAO YOGA

Auskunft/Anmeldung info@alexandragubler.ch
www.alexandragubler.ch / Telefon 061 683 17 17

FLOHMARKT

AUF DEM WALZWERK



SO 21. SEPT. 2025, 8–16 UHR
TRAMSTR. 66, 4142 MÜNCHENSTEIN

GEBRAUCHTES, RARES, VERSTAUBTES, WUNDERBARES,
ALLTÄGLICHES, ANTIKES, NEUES ODER KURIOSSES.
WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH...

HAST DU SELBER SACHEN, DIE DU UNTER DIE LEUTE
BRINGEN MÖCHTEST? INFOS + ANMELDUNG UNTER

WWW.WALZWERKFLOHMI.CH



Männerriege TV Neuwelt



Jeden Mittwohabend im Kuspo

19.10 – 20.00 Uhr: Vielseitiges Turnen für Senioren und Männerriegler
(Gymnastik, Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit,
Geschicklichkeit)



20.00 – 21.30 Uhr: Faustball und Unihockey
(ein wenig Techniktraining und viel Spiel)

Ab 20.15 Uhr gemütliches Beisammensein im Restaurant Ruchfeld

Jeweils Dienstag und Freitag: im Freien



8.30 – 10.00 Uhr: Walking



Treffpunkt: an der Birs bei der Mühlemattstrasse,
vis-a-vis Bruckgut

Route: Birs - Rütihard – Unter Gruth – und wieder zurück

Jeweils am letzten Donnerstag im Monat: Wanderung in der TNW-Region

Weitere Informationen auf unserer Homepage: www.tv-neuwelt.ch



Frauenverein Münchenstein
seit 1873

Frauenverein Münchenstein

Unser Verein besteht schon seit 150 Jahren und hat von seiner Attraktivität nichts eingebüsst! Natürlich hat sich zwischenzeitlich Vieles verändert, und immer wieder werden Neuerungen aufgegriffen. So z.B. finden Sie uns seit Februar dieses Jahres auf dem Internet. Unter «frauenverein4142.ch» können Sie sich jeweils über die aktuellen Ereignisse informieren und uns näher kennenlernen. Viel Spass!

Vielleicht können Sie sich ja vorstellen, eines der Mitglieder zu sein und unserem Verein beizutreten. Der Frauenverein Münchenstein ist ein politisch und konfessionell neutraler Verein für Frauen und Männer jeden Alters. Als Mitglied profitieren Sie von der Gemeinschaft und bei der Teilnahme oder Mithilfe an Anlässen.

Interessiert? Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 20.--. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr Dabeisein und danken Ihnen für Ihre Anmeldung mit untenstehendem Talon an

Frau Doris Rentsch, Präsidentin, Ahornstr. 19, 4142 Münchenstein (d.rentsch@ebmnet.ch)

Name: Vorname:
Geburtsdatum:
Adresse:
Wohnort:
Tel.: Mobile:
Mail:

Wir freuen uns auf Sie!

www.frauenverein4142.ch

Yoga in Münchenstein (YOGADIVE)

Yoga wirkt harmonisierend, ausgleichend, stärkend und entspannend auf Körper und Geist. **Wir üben Asanas** (Mobilität, Kraft, Beweglichkeit), **Pranayama** (Atemübungen, Energielenkung) und **Meditation** (Fokussierung, Entspannung).

«Die Yogastunden bei Vanessa sind immer ein Genuss! Das hohe Mass an Wohlbefinden von Körper und Geist, das ich nach jedem Treffen empfinde, ist einfach unbezahlbar.»
(Teilnehmer Flow Yoga + Yin).

Stundenplan:

Freitag, 18.00 - 19.00, Flow Yoga + Yin
Lärchenstrasse 3 in Münchenstein

Dienstag, 8.15 - 9.15, MorgenFLOW (Zoom)

Freitag, 8.30 - 9.30, MorgenFLOW (Zoom)

An Vollmond, 20.00 - 21.15, Yin Yoga (Zoom)

Sei dabei und schnuppere gratis:

+41 76 569 59 92 oder yogadivebasel@gmail.com

Herzlich, Vanessa Silberschneider (zert. Yogalehrerin, M. Sc. Psychologin)



www.yogadive.ch

**ZEITGENÖSSISCHES
PILATES**

Das Zeitgenössische Pilates vitalisiert, kräftigt von innen und entspannt zugleich.

Im Einklang mit dem Atmungsrythmus sind die Bewegungen präzise und rhythmisch, sanft aber kraftvoll und schenken dir Frische, Energie und ein gutes Körpergefühl im Alltag!

Montag: 9h - 10h
17.15h - 18.15h
Dienstag: 12.15h - 13.15h
Donnerstag: 18h - 19h
Freitag: 9h - 10h

Ich freue mich auf dich
Anja

A black and white photograph of a person in a dark leotard performing a Pilates exercise on a mat. They are in a pike position with one leg extended upwards and the other bent, with their hands on the floor. The background is a plain wall.

im Walztanz auf dem Walzwerk | www.anjaschneebeli.ch | kontakt@abru.ch | 078 805 58 40



Body Forming for Ladies

Fitness, Massages & Slimming

Unsere Fitnessprogramme für Frauen jeden Alters enthalten:

- Body Forming
- Konditionstraining
- Step- und Soft-Aerobics
- Low-Impact und Body Styling
- High Intensity Interval Training
- Aktive Entspannung
- Outdoor Intervall-Training

Kosten: ab CHF 12.— pro Lektion

www.bffl.ch | info@bffl.ch



10 Wochen «FETT WEG» Programm

- Vorher/nachher Fotos
- Ernährungsberatung
- Outdoor-Workouts
- Lymphmassage
- Gruppenchat
- Fettmessung usw.

Kosten: CHF 680.— pro Kurs

www.bffl.ch | info@bffl.ch



Massagen Angebot auf Anfrage

Machen Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Trainieren Sie mit uns, es wird Ihnen gefallen!

Trainingsort:

Reformierte Kirchgemeinde
Lärchenstrasse 3, Münchenstein

Dana Stringer | 076 345 08 17



Dominique's PILATES

MÜNCHENSTEIN

Erste Pilates-Stunde gratis



Pilates Matten Kurse am

Mittwoch 17:45 – 18:45

Mittwoch 19:00 – 20:00

Donnerstag 09:20 – 10:20

Donnerstag 18:00 – 19:00

Mittwoch 20.08. bis 17.12.2025 (16 mal)

Donnerstag 2 1.08. bis 18.12.2025 (16 mal)

Abopreis: Mi CHF 320.-- (16x CHF 20.--)

Do CHF 320.-- (16x CHF 20.--)

Kosten pro Stunde: CHF 25.--

Personal Training auf Nachfrage

Wo: Lärchenstrasse 3, 4142 Münchenstein im 1. Stock

Kontakt: 079 580 98 54

dommy.bollag@gmail.com

Warum Pilates?

Wie wir unseren Körper täglich behandeln, beeinflusst, wie wir uns fühlen. Besonders wenn wir älter werden. Da viele unserer täglichen Bewegungen unbewusst sind, können sich leicht schlechte Gewohnheiten und Haltungsfehler entwickeln. Pilates erhöht ihr Bewusstsein während ihrer täglichen Aktivitäten und entwickelt die Körper-Geist Verbindung. Sodass jede Bewegung zu einer bewussten Handlung wird, die vom Geist gesteuert wird.

«Contrology restores physical fitness» (Joseph Pilates)



Singen mit Leidenschaft

Wir proben jeden Mittwochabend von 20.00 bis 21.45 Uhr im Franz-Xaver-Saal der römisch-katholischen Kirchgemeinde, Münchenstein. Die Freude am Singen und eine herzliche Kameradschaft verbinden uns.

Wir laden dich zu einem unverbindlichen Schnupper-Singen ein. Für nähere Informationen melde dich bitte bei unserer Präsidentin, Nicole Schoch:

n.schoch@bluewin.ch

www.frauenchor-muenchenstein.ch



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

DIENSTAG - FREITAG 11:30 - 14:00

17:00 - 22:00

SAMSTAG 12:00 - 22:00

SONNTAG UND MONTAG RUHETAG

PITZA GMBH

WALZWERK / TRAMSTR. 66

CH-4142 MÜNCHENSTEIN

TEL. +41 76 760 88 82, INFO@PITZA.CH

WWW.PITZA.CH



Das Walzwerk Lädeli ist ein Ort für Genuss und Nachhaltigkeit. Unser Sortiment umfasst ausschliesslich sorgfältig auserlesene Produkte und Köstlichkeiten.

- Frischwaretheke mit Käse, Antipasti & Aufschnittware
 - Frisches Brot, Backwaren & Kuchen
 - Spirituosen, sowie Tee's & Kaffee
 - Bio Körperpflegeprodukte & Putz- und Reinigungsmittel
- ...und ganz viel mehr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Montag – Freitag	09.00 – 18.00 Uhr
Samstag	09.00 – 14.00 Uhr

WALZWERK LÄDELI

Tramstrasse 66 | 4142 Münchenstein

Tel. 079 558 64 29 | info@walzwerklaedeli.ch

www.walzwerklaedeli.ch



Als kompetenter Fahrradhändler sind wir Ihr Ansprechpartner für sämtliche Fragen rund ums Thema Fahrrad und Zubehör. Bei uns gehen Qualität und Service Hand in Hand.

Entdecken Sie mit uns die Welt des Radfahrens. Wir laden Sie herzlich ein, uns in unserem Geschäft zu besuchen, um von unserer persönlichen Beratung zu profitieren.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag	08:00 – 12:00 / 14:00 – 18:30
Mittwoch	09:00 – 12:00 / 14:00 – 19:30
Donnerstag	08:00 – 12:00 / 14:00 – 18:30
Freitag	09:00 – 12:00 / 14:00 – 19:30
Samstag	09:00 – 14:00

FAROBike

Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein,
Tel. +41 61 413 75 42, info@farobike.ch,

WWW.FAROBike.CH

10 Jahre eine runde Sache



22. + 23. November 2025

Samstag 14 - 20h | Sonntag 11 - 17h

Mit einer bunten Mischung an Handwerk, Kunst, Kultur, Gastronomie, Freizeit-, Gesundheits- und Bildungsangeboten, wie auch sozialem Engagement, bietet das Walzwerkareal in Münchenstein/Arlesheim das perfekte Ambiente für den zauberhaften Vorweihnachtsevent. Am diesjährigen Bazar de Noël Jubiläumsfest gibt es für jeden etwas zu entdecken. Neben offenen Türen zu unzähligen Walzwerk-Betrieben, Künstlerateliers, Werkstätten und Gastro-Unternehmen, erwarten dich rund 100 Marktstände mit Geschenken, innovativen Eigenproduktionen, kreativen Ideen und feinsten Köstlichkeiten. Das „Bazar de Noël – bewegt“ Programm rundet mit diversen Darbietungen die festliche Vorweihnachtsstimmung ab. Neben vielem anderen stellen wir den Verein „UNSICHTBAR“ vor, der mit seinem ehrenamtlichen Engagement Herzen bewegt und sichtbar macht, was gerne übersehen wird.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

www.bazardenoel.ch



«Käsiturnen»

- Wer:** Kinder im Alter von 3-15 Jahren, Vorschulalter bis Schulaustritt
- Wo:** Turnhalle Schulhaus Loog, Schulackerstrasse, Münchenstein
- Was:** Die Kinder sammeln elementare Bewegungserfahrungen im Spielturnen, Geräteturnen und Bodenturnen. Wir üben uns in Handgeräten und spielen mit Bällen, Reifen und Seilen. Wir turnen, spielen, klettern, schwingen, singen, tanzen, und springen und haben gemeinsam viel Spass. Die Schülergruppe lernt zusätzlich die Grundlagen des Basketballs, Volleyballs und weiterer Teamspiele.
- Wann:** **Kindergartengruppe,** Donnerstag von 17.15-18.00 Uhr Kinder ca. 4-8 Jahre
Schülergruppe, Donnerstag von 18.15 -19.30 Uhr Kinder ca. 9-15 Jahre
1.Semester 21.08.2025-18.12.2025, 2.Semester 22.01.2026 – 18.06.2026
- Kosten:** Halbjährlich CHF 150.- im Voraus zahlbar
- Leitung:** **Teresa Kaeser, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin, Universität Basel**
Tel: 061 411 11 18 / 079 66 88 913 info@kibu.ch,
Moia Kohler, Gymnasiastin und Co-Leitung
- Versicherung:** Sache der Teilnehmenden
- Organisation:** **Verein Kibu Kinderburg, www.kibu.ch**

Wir freuen uns auf Dich!





Die Gemeinde Münchenstein schafft unter anderem mit den folgenden Institutionen die Grundlagen für ein harmonisches Miteinander von Familie und Beruf – vom Säuglingsalter bis zum Übertritt in die Sekundarschule.

Schulergänzende Betreuung SEB

An vier Schulstandorten (Lange Heid, Loog, Löffelmatt, Neuewelt) wird Kindern im Primarschulalter eine pädagogisch qualifizierte Betreuung, eine gesunde Ernährung sowie eine sinnvolle Freizeitgestaltung inkl. Unterstützung bei den Hausaufgaben geboten.

Die SEB findet während der Schulzeit jeweils von Montag bis Freitag in drei Modulen (12.00-13.30 Uhr, 13.30-15.30 Uhr und 15.30-18.00 Uhr) statt.

Während sechs Wochen in den Schulferien werden Tageslager angeboten.

Weitere Informationen per E-Mail an seb@muenchenstein.ch oder telefonisch unter 061 416 11 13

Robinsonspielplatz

Kinder von 6 bis 12 Jahren finden an der Muttenzerstrasse 14-16 eine sinnvolle und kreative Freizeitbeschäftigung. In Begleitung der Eltern sind auch jüngere Kinder willkommen.

Jeweils an Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagnachmittagen begleitet das Robi-Team die Kinder bei der Gestaltung ihrer Freizeit und bietet verschiedene an die Jahreszeit angepasste Aktivitäten an.

Kontakt via E-Mail an robinsonspielplatz@muenchenstein.ch oder telefonisch unter 061 411 45 60; für weitere Infos siehe auch www.robi.mstein.ch





Tagesheim und Tagesfamilien

Im **Tagesheim** der Gemeinde Münchenstein, eingebettet in die Stiftung Hofmatt, erhalten Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt eine liebevolle, bedürfnisgerechte und professionelle Betreuung und Förderung von Montag bis Freitag von 7.00 bis 18.30 Uhr.

Altersgemischte Gruppen mit maximal 10 Kindern bieten den Kindern einen überschaubaren, familiären Rahmen. Neben den ansprechenden Räumlichkeiten steht im Aussenbereich ein attraktiver Spielplatz zur Verfügung. Wöchentlich wird ein Waldhalbtage für Kinder ab ca. 3 Jahren durchgeführt. Die Nähe zur Stiftung Hofmatt bietet Raum für generationenübergreifende Unternehmungen, wie etwa das regelmässige gemeinsame Singen, Besuche bei den Tieren (Säuli, Hühner und Schafe).

Für eine Besichtigung oder weitere unverbindliche Informationen steht das Team des Tagesheims gerne zur Verfügung: Tel. 061 411 57 77 oder per E-Mail an tagesheim@muenchenstein.ch.

Eine Alternative zum Tagesheim stellen die **Tagesfamilien** dar, die sich für Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum Abschluss der Primarschule anbieten. Für jedes Kind wird die individuell passende Möglichkeit gesucht. Weitere Informationen zum Angebot erhalten Sie telefonisch unter 061 416 11 13 oder per E-Mail an tagesfamilien@muenchenstein.ch.



***TTC* Münchenstein City**



Tischtennis für Jung und Alt

**in der Löffelmatt Turnhalle
Gruthweg 8, 4142 Münchenstein**

Bei Fragen:

info@ttcmuenchenstein-city.ch

www.ttcmuenchenstein-city.ch



Finden Sie die Spielgruppe für Ihr Kind:

In Münchenstein wohnhafte Familien, deren Kinder eine Spielgruppe der IG Spielgruppe Münchenstein besuchen, können **Betreuungsgutscheine** für Ihre Kinder beziehen. Nähere Auskünfte erhalten Sie durch die Spielgruppenleiterinnen oder durch die zuständigen GemeindemitarbeiterInnen

Spielgruppe AURORA

Ort: Rudolf Steiner Schule
Gutenbergstrasse 1
Zeit: Montag - Freitag
8.00 - 11.45 Uhr
Leitung: Marion Baur, 061 530 06 47
marionbaur@gmx.ch

www.rssm.ch

Spielgruppe Fröschli

Ort: Bonhoeffer Stube
Gruthweg 1
Zeit: Montag, Mittwoch und Freitag
9.00 - 11.30 Uhr
Leitung: Mareva Spichthy, 061 411 33 40
mareva.spichthy@virtualworld.ch

www.spielgruppe-fröschli.ch

Spielgruppe Lange Heid

Ort: Schulhaus Lange Heid
Äussere Lange Heid 15
Zeit: Montag - Donnerstag
8.30 - 11.30 Uhr
Leitung: Ümmü Özkan, 078 753 03 64
Nese Duran, 076 508 06 64
spielgruppe-langeheid@gmx.ch

Spielgruppe Zauberzwärgli

Ort: Hauptstrasse 37
Zeit: Montag - Donnerstag
8.30 - 11.30 Uhr
Leitung: Virginia Eucalipto
076 472 62 15
Claudia Ivanovic
spielgruppe-zauberzwaergli@hotmail.com

www.spielgruppezauberzwärgli.ch

Spielgruppe Zottelbär

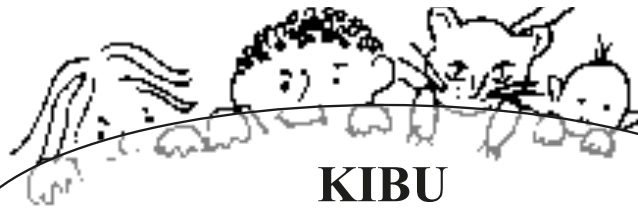
Ort: Kindergarten Teichweg
Teichweg 15, Untergeschoss
Zeit: Montag, 13.45 - 16.00 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
8.45 - 11.30 Uhr
Leitung: Claudia Raas, 061 411 87 56
Romina Landolt

spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch

Kosten: In jeder Spielgruppe der IG Spielgruppe Münchenstein betragen die Kosten 10,- Franken pro Stunde. Nähere Angaben sind auf der Website der jeweiligen Spielgruppe zu finden.

Und: Alle Spielgruppen nehmen am Konzept der frühen Sprachförderung BL teil.

Komm doch auch an den... Vernetzungsflohmarkt



KIBU
KINDERARTIKEL
FLOHMARKT



WANN: **Samstag, 13. September 2025**
14⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr

Auskunft erteilt Tel. 079 411 11 88, Kibu Team
OK: Verein Kibu Kinderburg Kindertagesstätte

WO: **Pausenplatz Loogschulhaus** 

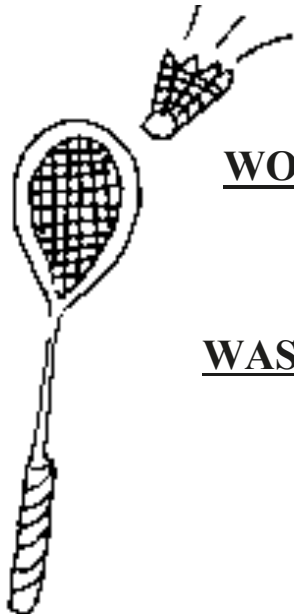
Loogstrasse 17, gegenüber kath. Kirche
Buslinie 63 Haltestelle Florastrasse
Nähe Tramlinie 10 (Hofmatt), 11 (Loogstr.)

WAS: **Kauf, Verkauf, Tausch**
von Spielsachen, Bastelmaterial,
Büchern
Kinderkleidern, Kinderwagen, etc.

Spiel, Spass, Begegnung
für alle zwischen 0 und 99 Jahren

Verpflegung

Kuchen- und Getränkestand 



Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Keine Anmeldung nötig.

Bitte möglichst zu Fuss, per Velo oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen,

begrenzte Anzahl Parkplätze an Schulackerstrasse (bei Turnhalle, Gemeindeverwaltung oder unterhalb Loogschulhauses. Für das OK: V. Baumgartner, M. Kaeser Standgebühren 5 CHF/3m².

Es dürfen keine Lebensmittel und Getränke angeboten werden.

Rudolf Steiner Schule Münchenstein



Von der Spielgruppe bis zur 9. Klasse: Alles unter einem Dach

Lernen Sie unsere Schule kennen und geniessen Sie
mit uns unsere Anlässe.

Weitere Vorstellungen finden Sie auf unserer
Webseite.

Märlifest	18./19. Okt. 2025
Tag der offenen Tür	21. Jan. 2026
Frühlingsfest	9./10. Mai 2026

Gutenbergstrasse 1 | 4142 Münchenstein

www.rssm.ch



Ausleihe von Spielen und Spielsachen

**Gesellschaftsspiele — Puzzles — Lernspiele
Spielsachen — Kasperlitheater — Fahrzeuge
Grosspiele — Schokokopfschleuder — etc.**

Adresse: Stöckackerstrasse 30, > 1. Stock rechts
4142 Münchenstein

Telefon: 077 429 26 13 (nur während den Öffnungszeiten)

eMail: ludo-mstein@bluemail.ch

Öffnungszeiten: **Dienstag** 17:00 – 19:00 H
Freitag 17:00 – 19:00 H
Samstag 11:00 – 13:00 H
>> jeden 2. & 4. im Monat

Während den Schulferien geschlossen.

Wir suchen laufend ehrenamtliche MitarbeiterInnen.

Auskunft erhalten Sie in der Ludothek, per Telefon **077 429 26 13**
oder per eMail ludo-mstein@bluemail.ch.



Kindertagesstätte KIBU – Burgkinder Münchenstein

Schulackerstr. 11



Glücklich betreut - hereinspaziert !

Wir betreuen Ihre Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum Schulaustritt von 07:15 Uhr – 18:00 Uhr. Wir führen in Münchenstein 2 altersgemischte Gruppen und eine Schülergruppe, Mittagstisch mit Nachmittagsbetreuung, Abholdienst von Schule und Kindergarten inkl. Hausaufgabenbetreuung. Ein wunderbarer Märchengarten lädt zum Spielen, Verstecken und Sein ein.

Wir bieten auch während den Schulferien volle Betreuung an.

Was wir anbieten:

- Tagesbetreuung für Kinder ab 3 Monate bis 15 Jahre
- Abholdienst vom Kindergarten (mit E Bike 😊)
- Mittagstisch für Kinder von 5 bis 15 Jahre
- Aufgabenhilfe, Nachmittagsbetreuung mit spannenden Aktivitäten
- Viel Bewegung für die Kinder
- Ausflüge auf den eigenen Bauernhof
- Flexible Betreuungsangebote
- Viele Anlässe, Events auch mit Eltern

Für weitere Informationen steht unsere homepage: www.kibu.ch

Tel: 061 411 11 88 / info@kibu.ch
Geschäftsleitung KIBU
Das Kibu Team

Suchen Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind?

In unserer Kita sind noch Plätze frei!

Wir sind ein professionelles und motiviertes Team mit Herz und würden uns freuen, Sie und Ihr Kind kennenzulernen!

Unser Angebot:

Tägliche Betreuung (Mo-Fr) von 7.00h – 18.00h

für Kinder ab 3 Mt. bis Ende Primarschule

Mittagstisch mit Hausaufgabenhilfe

Kinderfreundliche Räumlichkeiten und ein grosser, kindersicherer Garten

Kontaktadresse:

Kita Eckstein, Rebecca Zingg, Tramstr. 58, 4142 Münchenstein.

Telnr. 076 297 22 17 Mail: kita@kitaeckstein.ch

Webseite: www.kitaeckstein.ch

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und vereinbaren gerne einen Besichtigungstermin!

Mütter & Väterberatung



Die Mütter- und Väterberatung der Spitex Birseck begleitet Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum Kindergartenentritt. In dieser intensiven Lebensphase stehen wir Eltern und Betreuungspersonen professionell, kostenlos und vertraulich zur Seite. Unser Ziel ist es, Familien zu stärken und Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.

Was wir Ihnen bieten:

- **Individuelle Beratung für die Eltern**
- **Begleitung im Alltag oder bei Herausforderungen**
- **Unterstützung bei medizinischen Fragen**
- **Orientierung durch Vermittlung von Fachstellen, Kursen und Angeboten**
- **Besuche zu Hause**
- **Gruppenberatungen**

Gemeinsam klären wir Ihre Anliegen und definieren den passenden Beratungsrahmen. Unsere Fachpersonen begleiten Sie einfühlsam, kompetent und mit viel Erfahrung. Die Beratung findet persönlich, telefonisch oder in Gruppen statt so, wie es zu Ihrem Familienalltag passt.

Mütter & Väterberatung
Familienzentrum FAZ
Äussere Lange Heid 15
Tel. 079 632 28 81
mvberatung@spitex-birseck.ch



**100 Jahre
DER TURNVEREIN
FÜR JUNG UND ALT**

SATUS TV MÜNCHENSTEIN

BEI UNS KÖNNEN ALLE MITTURNEN

**KINDER - JUGENDLICHE - ERWACHSENE
SENIOREN**

Wir bieten in unserem Verein vielseitige
Aktivitäten für die ganze Familie.

Attraktive Bewegungsstunden, mitreissende Leiter/innen, schweissgebadete
Kinder, Turner/innen und fröhliche,
strahlende Gesichter - das ist unser Satus TV Münchenstein.

SCHAUEN SIE DOCH GANZ UNVERBINDLICH BEI UNS VORBEI
TURNHALLE SCHULHAUS NEUE WELT - HARDSTRASSE 35

UNSER ANGEBOT:

ERWACHSENE

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Zumba für Sie+Ihn
Montag	20.15 – 21.30 Uhr	Yoga/Pilates für Sie+Ihn
Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Badminton für Sie+Ihn
Dienstag	20.15 – 21.30 Uhr	Fit for Fun für Sie+Ihn
Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Fitness für Senioren für Sie+Ihn
Donnerstag	20.15 – 21.30 Uhr	Fitness für Frauen 40+

MÄDCHEN TURNEN

Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	ab 2. Kindergarten – 2. Klasse
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	3. und 4. Klasse
Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	ab 5. Klasse

Kontakt: R. Zumbrunnen 061 411 35 60 - email : satus4142@gmx.ch



Willkommen im Familienzentrum Münchenstein!

Das Familienzentrum Münchenstein (kurz FAZ) ist ein kunterbunter Treffpunkt für Familien und Kindern von 0-6 Jahre. Vernetzung, Miteinandersein, Spielen und der Austausch untereinander stehen dabei im Vordergrund. Zwischen Klein und Gross, zwischen unterschiedlichen Kulturen sowie zwischen bereits verankerten Familien und Neuzuzügern. Es werden Kurse und Vorträge zur Frühförderung und Elternbildung und viele weitere Aktivitäten angeboten.

Adresse Aeussere Lange Heid 15, 4142 Münchenstein

Kontakt Veronica Münger
Rosa Abbate-Prontera
veromue@hotmail.com

Offener Treffpunkt Mittwoch: 15.00-17.00 Uhr, Donnerstag: 9.00-11.00 Uhr
An Feiertagen und während den Schulferien geschlossen.

Ein buntes Programm mit verschiedenen Anlässen und regelmässigen Angeboten wie z.B.

- **Kindercoiffeuse**
- **Kreativwerkstatt**
- **Singe mit dä Chline**
- **Kinderyoga mit Daniela Moscatiello**
- **Spiel- und Bewegungslandschaft**
- **Spielnachmittag mit der Ludothek**
- **Besuch des Santiklaus**
- **und vieles mehr...**

Eltern-Kinde-Gruppe «Spiil-Insle»

Für Eltern oder andere Bezugspersonen mit Kindern von ca. 3 Monaten bis 3 Jahren.
Anmeldung und Fragen bei: lilian@eltern-kind-gruppe-muenchenstein.ch
Weitere Informationen auf unserer Webseite.

Sprach- und Begegnungstreff für Frauen, Rotes Kreuz

Jeden Donnerstag von 9 bis 10.30 Uhr mit kostenloser Kinderbetreuung im FAZ.

2. Münchensteiner Familientag

Am Samstag, 20. September 2025 findet von 10:00 – 15:00 Uhr der 2. Münchensteiner Familientag im Kirchgemeindehaus an der Lärchenstrasse 3 statt. Das Motto in diesem Jahr: Unter dem Meer. Wir sind wieder mit dabei und freuen uns auf viele kleine und grosse Besucher:innen.

Aktuelle Öffnungszeiten und Details (einzelne Angebote mit Unkostenbeitrag) über unsere Angebote werden immer aktuell auf unserer Webseite unter www.faz-muenchenstein.ch ausgeschrieben. Viel Spass beim Reinschnuppern!



Bewegungskurse

(schnuppern in allen Kursen gratis)

BODYTONING – PILATES – STUNDE

Kraft, Stabilität, Balance, Beckenboden und Dehnen

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40
E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

Mo. 11. Aug. 2025/17x

09.00 bis 10.15 Uhr
Kindergarten Teichweg
15, Untergeschoss
Fr. 277.-

POWER YOGA - PILATES

Kraft, Beweglichkeit, Balance, Stabilität, Beckenboden und Entspannung

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40
E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

Do. 14. AUG. 2025/17x

14.00 bis 15.15 Uhr
Kindergarten Teichweg
15, Untergeschoss
Fr. 277.-

Information zu den Kursen:

Ruth Oberlin, dipl. Wellness-Trainerin, dipl. Power Yoga-, Pilates-,
dipl. Rücken-, dipl. Beckenbodentrainerin

AQUA GYM früher Aqua Fit'n fun

AQUA GYM mit Marlies Stöcklin

Wassergymnastik in brusttiefem Wasser

Marlies Stöcklin, Tel. 076 680 30 46
E-Mail: marlies.stoecklin@gmx.ch

Do. 14. Aug. 2025/17x

07.15 bis 08.05 Uhr
Schwimmbad Tages-
schule, Münchenstein
Fr. 311.-

In den Schulferien finden keine Kurse statt



Spielgruppe Zottelbär

Für Kinder ab 3 Jahren

Kinder, die gerne in fröhlicher Gesellschaft spielen, basteln, singen und Geschichten hören, sind bei uns herzlich willkommen.

Leitung: **Claudia Raas und Romina Landolt**

Spielgruppenleiterinnen SSLV

Ort: Kindergarten Teichweg 15, Untergeschoss

Zeit: Montag, 13.45 bis 16.00 Uhr
Dienstag, 08.45 bis 11.30 Uhr
Mittwoch 08.45 bis 11.30 Uhr
Donnerstag 08.45 bis 11.30 Uhr

Kosten: Fr. 27.- pro Morgen
Fr. 22.- pro Nachmittag
zahlbar pro Quartal

Anmeldung: **Claudia Raas**

spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch

Tel. 079 736 46 74



Engagieren auch Sie sich!

Für Kinder, Familien und erwachsene Geflüchtete, die in Münchenstein wohnen, suchen wir Freiwillige für wöchentliche oder 14-tägliche Treffen.

Wir bereiten Sie auf Ihre Aufgabe vor und begleiten Sie persönlich während Ihres Einsatzes.

Auch Sie profitieren.

Freiwilligenarbeit unterstützt Ihr Wohlbefinden, indem Sie Ihre Fähigkeiten sinnstiftend einsetzen für ein gutes Zusammenleben in Münchenstein, Kontakte knüpfen und wertvolle Erfahrungen gewinnen.



Gerne geben wir unverbindlich Auskunft

www.srk-baselland.ch/freiwillige

Tel. 061 905 82 00

freiwillige@srk-baselland.ch