

# Münchensteiner Programmheft

Frühjahr 2026

Nr. 96

## Es tut sich was

[www.agffmuenstein.ch](http://www.agffmuenstein.ch)



# Inhaltsverzeichnis

## Angebote für Erwachsene:

<b>Wettbewerb AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>4</b>
<b>Konditionstraining AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>5</b>
<b>Schach für Anfängerinnen und Anfänger AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>5</b>
<b>Flipper-Faszination AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>6</b>
<b>Besuch bei Gelati Gasparini AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>6</b>
<b>Ostergesteck gestalten AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>7</b>
<b>Führung durch den Birsigtunnel AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>7</b>
<b>Beitrittsformular AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>8</b>
Theaterbühne Münchenstein .....	S.	9
Autogenes Training .....	S.	9
Dy-Fit .....	S.	10
Frauenverein Münchenstein .....	S.	11
Frauenchor .....	S.	11
Sie & Er Fitnessturnen .....	S.	12
Nachtflohmarkt Ref. Kirchgemeinde Münchenstein .....	S.	12
Fondue Gondel Walzwerk .....	S.	13
Männerriege TV Neue Welt .....	S.	13
Pitza .....	S.	14
Dominique's Pilates .....	S.	15
SATUS Münchenstein – Turnverein .....	S.	23
Bewegungskurse Familienforum .....	S.	25
Tischtennis City .....	S.	26

## Angebote für Familien & Kinder:

Kind, Jugend und Familie Gemeinde Münchenstein .....	S.	16/17
Mütter & Väterberatung .....	S.	18
Rudolf Steiner Schule Münchenstein .....	S.	18
Kinderturnen / Käsiturnen .....	S.	19
Eltern – Kind – Singen in Münchenstein .....	S.	20
Ludothek .....	S.	20
Kibu Kindertagesstätte Kinderburg .....	S.	21
Italienischer Kochspass für Kinder .....	S.	22
Kita Eckstein .....	S.	22
SATUS Münchenstein – Turnverein .....	S.	23
IG Spielgruppe Münchenstein .....	S.	24
Spielgruppe Zottelbär Familienforum .....	S.	26
Tischtennis City .....	S.	26

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder der AGFF

## **Es tut sich was**

Bei der AGFF entsteht Aufbruchsstimmung: Zwei neue Vorstandsmitglieder bringen frische Ideen und neue Energie ein.

Neu ist die AGFF jetzt auch auf Instagram. Dort werden aktuelle Angebote präsentiert, Eindrücke aus Kursen geteilt und Einblicke hinter die Kulissen ermöglicht – ein Ort für Inspiration, Austausch und Entdeckungen.

In der 96. Ausgabe bleiben die beliebten Führungen ein Highlight. Gleichzeitig kommen neue Formate dazu – zum Beispiel ein Nachmittag mit „Flippern“: nostalgisch, spielerisch, überraschend. Eine Gelegenheit, Bekanntes neu zu erleben oder Neues auszuprobieren.

Es tut sich etwas – bei der AGFF, bei Inserent:innen und Partner:innen. Gemeinsam werden Angebote weiterentwickelt, Ideen umgesetzt und neue Wege gegangen.

Mit besten Grüßen  
Ihr AGFF-Team



---

### **Impressum:**

Münchensteiner Programmheft, Frühjahr 2026, Ausgabe Nr. 96

**Gestaltung/Herausgeberin:** Arbeitsgruppe für Freizeit (AGFF) Münchenstein

**Redaktion:** Für den Inhalt der Angebote ist jeder Veranstalter selbst verantwortlich. Die Herausgeberin behält sich vor, Inserate, die nicht in das Konzept passen, von der Publikation auszuschliessen.

**Druck:** Wir danken der BC Medien AG für die grosszügige Unterstützung.

**Kontakt:** [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)

**Informationen:** [www.agffmuenchenstein.ch](http://www.agffmuenchenstein.ch)

# WETTBEWERB

Wo wurde dieser Bildausschnitt aufgenommen?



Gewinnen Sie einen Gutschein für das Restaurant Pitza im Wert von CHF 30.00.

Bitte senden Sie uns die Angabe zum Standort und Ihre Anschrift bis  
25. Januar 2026 an [info@agffmuenstein.ch](mailto:info@agffmuenstein.ch) mit Betreff  
«Wettbewerb Frühjahr 2026» oder per Post an  
AGFF, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein.

Viel Glück!

Der / die GewinnerIn wird persönlich bis spätestens Ende Februar 2026 kontaktiert. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Adressen werden ausschliesslich zum Zweck der Gewinnbenachrichtigung verwendet. Einen Monat nach Ermittlung des/der Gewinner:in werden alle personenbezogenen Daten gelöscht. Mitglieder des AGFF Vorstandes, sowie deren Angehörige sind vom Wettbewerb ausgeschlossen.

# AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



## Konditionstraining

Fit durch den Winter und gut vorbereitet für Schneesport und/oder Wanderungen jeglicher Art dank abwechslungsreichem Training aller Muskeln. Für jedes Alter! Geleitet durch eine kompetente und engagierte Trainerin. Gemischte Gruppe.

Kursleitung: Carmen Halbeisen  
Datum/Zeit: jeweils dienstags, 18.45 – 19.45 Uhr  
Ort: 06.01. bis und mit 24.03. 2026 (ausser 17./24.02.)  
Turnhalle Pavillon Loog, Münchenstein  
Kosten: CHF 100.00 (Mitglieder AGFF CHF 95.00)  
Anmeldung: [info@agffmuuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuuenchenstein.ch)  
Stichwort «Konditionstraining» oder 079 210 52 25



## Schach für Anfängerinnen und Anfänger

Hast du dich auch schon einmal interessiert, das königliche Spiel systematisch zu erlernen? Hier bietet sich die Gelegenheit, unter Anleitung eines Turnierspielers in die Geheimnisse des Schachspiels eingeführt zu werden. Der Kursleiter hat Erfahrung als Schachlehrer an Schulen und wird in dir die Begeisterung für das Spiel der Spiele entflammen können.

Leitung: Thomas Häring, Schachclub Birseck  
Datum: 4 Freitagabende, 30.01./06.02./13.02. und 13.03.2026  
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Aula Schulhaus Loog, Schulackerstr. 2, Münchenstein  
Kosten: CHF 60.00 (für Mitglieder AGFF CHF 55.00)  
Anmeldung: [info@agffmuuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuuenchenstein.ch)  
Stichwort «Schach» oder 079 210 52 25

# AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



## Flipper - Faszination

Es erwartet dich ein spannender Nachmittag: Du tauchst ein in die Geschichte der Flipperautomaten und erfährst interessante Fakten und Anekdoten rund um diese Kultgeräte. Du hast Zeit und Musse, die vielen verschiedenen Flipperkästen auszuprobieren und zuletzt dein Können bei einem kleinen, entspannten Plauschturnier unter Beweis zu stellen. Kurz: ein unterhaltsamer Nachmittag voller Spiel, Spass und Nostalgie. Sichere dir deinen Platz und erlebe Flipperkultur hautnah!

Kursleitung: Flipperclub Regio Basel  
Datum: Samstag, 7. März 2026  
Zeit: 15.00 – 17.30 Uhr  
Ort/Treffpunkt Flipperclub Regio Basel, Grabenackerstrasse 8a,  
4142 Münchenstein  
Kosten: CHF 30.00, inkl. 1 Getränk (für Mitglieder AGFF CHF 25.00),  
CHF 20.00 (für Jugendliche bis 16 Jahren)  
Anmeldung: [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch),  
Stichwort «Flipper» oder 076 434 32 37.



## Besuch bei Gelati Gasparini

Gelati Gasparini – Das ist Tradition, Handwerk, Genuss und Lebensfreude. Als Teil des Vereins gaw, Gesellschaft für Arbeit und Wohnen, bietet Gelati Gasparini Menschen mit psychischer Beeinträchtigung eine unterstützende und vielfältige Arbeitsumgebung. Erfahren Sie mehr über die besondere Geschichte und die handwerkliche Glace-Herstellung. Degustieren Sie ausgesuchte Sorten und entdecken Sie im Fabrikladen das gesamte Sortiment mit 20% Rabatt.

Leitung: Gelati Gasparini  
Datum: Mittwoch, 25. März 2026  
Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr  
Ort: Gelati Gasparini, Dammstrasse 36,  
4142 Münchenstein, 1. Stock  
Preis: CHF 15.00 inkl. Degustation (Administration AGFF;  
für Mitglieder AGFF CHF 10.00)  
Anmeldung: [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch),  
Stichwort «Gelati Gasparini» oder 079 210 52 25

# AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



## Ostergesteck gestalten

Frühling liegt in der Luft – und Ostern steht vor der Tür!

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten Sie unter fachkundiger Anleitung Ihr ganz persönliches Ostergesteck. In gemütlicher Atmosphäre zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie mit frischen Blumen, natürlichen Materialien und österlichen Akzenten ein wunderschönes Arrangement zaubern, das Ihr Zuhause festlich schmückt.

Kursleitung: Sophie Campbell und Patrizia Schwegler  
Datum: Montag, 30. März 2026  
Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
Ort: Blumen Sinfonie, Baselstrasse 60, 4142 Münchenstein  
Kurs- u. Materialkosten: CHF 110.00 (für Mitglieder AGFF CHF 105.00)  
Anmeldung: [info@agffmuuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuuenchenstein.ch)  
Stichwort «Ostergesteck» oder 076 563 29 20



## Führung durch den Birsigtunnel, Basel

Einmal unter der Stadt Basel durch? Licht ins Dunkel bringen? Unsere Birsigführung hilft dem ab! Geschichtliche Hintergründe bringt die Ober- und Unterwelt zusammen.

Kursleitung: Alexandra, Gubler, Ideenreich GmbH  
Datum: Samstag, 30. Mai 2026  
Verschiebedatum: Samstag, 6. Juni 2026  
Bitte beide Daten reservieren  
Zeit: 14.00 – 15.15 Uhr  
Ort: Haupteingang Zoo Basel (Binningerstrasse)  
Kosten: CHF20.00 (für Mitglieder AGFF CHF 15.00)  
Teilnahmebedingungen: Kinder ab 8 Jahre (bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen), gut zu Fuss, gutes, rutschfestes Schuhwerk (keine Absätze), konzentriertes und ruhiges Benehmen im Tunnel.  
Anmeldung: [info@agffmuuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuuenchenstein.ch)  
Stichwort «Birsigtunnel» oder 079 531 19 50  
**Bei hohem Wasserstand kann die Führung kurzfristig abgesagt werden.**



## Beitrittsformular zur AGFF Münchenstein

Als Mitglied der Arbeitsgruppe für Freizeit (AGFF) unterstützen Sie mit 20 Franken pro Jahr den Verein in seinem Bestreben, für Münchenstein zweimal jährlich eine informative und übersichtliche Broschüre zu aktuellen Freizeit-Angeboten zu publizieren, die an alle Haushaltungen in Münchenstein versendet wird. Gleichzeitig profitieren Sie von fünf Franken Ermässigung auf die Kursangebote der AGFF.

Name

Vorname

Adresse

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Bemerkungen

### Bitte senden

- per Mail an: [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch), Stichwort «Anmeldung Mitgliedschaft»

Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Bestätigung und – sofern Sie nicht schon mit einem QR-Code bezahlt haben – einen Einzahlungsschein.

Vielen Dank!

Ihre AGFF Münchenstein

<b>Empfangsschein</b>		<b>Zahlteil</b>		<b>Konto / Zahlbar an</b>	
Konto / Zahlbar an CH59 0900 0000 4001 3300 8 Arbeitsgruppe für Freizeit Tramstrasse 66 4142 Münchenstein				CH59 0900 0000 4001 3300 8 Arbeitsgruppe für Freizeit Tramstrasse 66 4142 Münchenstein	
<input type="checkbox"/> Zahlbar durch (Name/Adresse)		<input type="checkbox"/> Zahlbar durch (Name/Adresse)		<input type="checkbox"/> Zahlbar durch (Name/Adresse)	
<input type="checkbox"/> Währung	<input type="checkbox"/> Betrag	<input type="checkbox"/> Währung	<input type="checkbox"/> Betrag		
CHF		CHF			
Annahmestelle					

# **WANTED now and forever!!!**

Die **Theaterbühne Münchenstein** sucht - nach ihren erfolgreichen Produktionen «Der gründe Kakadu» (2024) und «Einmal Bali und zurück» (2025) - Mitwirkende für ihre nächsten Theaterproduktionen.

Die Suche geht nach Talenten und Erfahrungen im Umgang mit speziellen Stoffen und Stücken, die im spürbaren Kontrast zum prosaischen Alltag von Beruf, Familie und Freizeit stehen. Das Theater war unter den Künsten schon immer eine verrückt anmutende Welt. Und diese Welt kann nur mit Leuten er-/geschaffen werden, die mutig und originell sind, die wider den Bierernst des Lebens ankämpfen, die mehr als nur eine landesübliche Prise Humor haben und erst noch das Risiko lieben.

Willkommen heissen wir mit Freude

- **Schauspieler:innen**, die sich auf den Brettern der Welt behaupten möchten

- **Musiker:innen** mit instrumentaler und vokaler Fertigkeit

- **Bühnenbild- Kostümdesigner:innen** mit gutem Geschmack oder sogar

- **Allrounder:innen** mit organisatorischen Talenten unterschiedlichster Art

Anmeldung unter: [f.zinsstag@bluewin.ch](mailto:f.zinsstag@bluewin.ch)

## **Autogenes Training**

*Mit der Kraft Ihrer Gedanken aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte!*

AUTOGENES TRAINING ist eine Entspannungstechnik, welche die Kraft des Geistes nutzt, um den Körper zu entspannen. Die Methode wirkt sich stabilisierend und harmonisierend auf den Körper aus, und kann bei vielfältigen Beschwerden und Erkrankungen, wie z.B. Migräne, innere Unruhe, Ein- und Durchschlaf Schwierigkeiten, hoher Blutdruck und vieles mehr, helfen.

**6 Kursabende, Kosten: CHF 240 \***

Beginn jeweils 19.00 – ca. 20.30 Uhr

\* zum Teil Krankenkassen anerkannt

**Kurs 1:** 19.1./26.1./2.2./9.2./2.3./9.3.26

**Kurs 2:** 22.1./29.1./5.2./12.2./5.3./12.3.26

**Kurs 3:** 4.5./11.5./18.5./1.6./8.6./15.6.26

**Kurs 4:** 7.5./21.5./28.5./4.6./11.6./18.6.26

### **Kursort**

Praxis für Mentales Training, DAO YOGA  
Lärchenstrasse 8  
4142 Münchenstein

Alexandra Gubler  
Mental- und Life-Coach  
Kursleiterin für Autogenes Training und DAO YOGA

**Auskunft/Anmeldung** [info@alexandragubler.ch](mailto:info@alexandragubler.ch)  
[www.alexandragubler.ch](http://www.alexandragubler.ch) / Telefon 061 683 17 17

# GEBALLTE KOMPETENZ AN EINEM STANDORT - WIR FÜR IHRE GESUNDHEIT!

FITNESS, GESUNDHEIT, PHYSIOTHERAPIE UND  
LIFESTYLE UNTER EINEM DACH



# Dy-Fit

Fitness, Health & Lifestyle

[www.dy-fit.ch](http://www.dy-fit.ch)

Tramstrasse 66,  
4142 Münchenstein



# PhysioFit

[www.physiofit-bl.ch](http://www.physiofit-bl.ch)



Frauenverein Münchenstein  
seit 1873

## Frauenverein Münchenstein

Unser Verein besteht schon seit 150 Jahren und hat von seiner Attraktivität nichts eingebüßt. Natürlich hat sich zwischenzeitlich Vieles verändert und immer wieder erneuert. Neu ist zum Beispiel unsere Website «[frauenverein4142.ch](http://www.frauenverein4142.ch)»; sie findet regen Zuspruch. Vielleicht möchten auch Sie sich jeweils über die aktuellen Ereignisse im Verein informieren und uns näher kennenlernen. Viel Spass!

Könnten Sie sich vorstellen, eines unserer Mitglieder zu sein und unserem Verein beizutreten? Der Frauenverein Münchenstein ist ein politisch und konfessionell neutraler Verein für Frauen und Männer jeden Alters. Als Mitglied profitieren Sie von der Gemeinschaft bei der Teilnahme oder Mithilfe an Anlässen.

Interessiert? Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 20.--. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr Dabeisein und danken Ihnen für Ihre Anmeldung über «[www.frauenverein4142.ch](http://www.frauenverein4142.ch)» oder mit untenstehendem Talon an Frau Doris Rentsch, Präsidentin, Ahornstr. 19, 4142 Münchenstein ([d.rentsch@ebmnet.ch](mailto:d.rentsch@ebmnet.ch))

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Adresse: .....

Wohnort: .....

Tel.: ..... Mobile: .....

Mail:.....

**Wir freuen uns auf Sie!**

**[www.frauenverein4142.ch](http://www.frauenverein4142.ch)**



## Komm doch auch...!

Wir proben jeden Mittwochabend von 19.30 bis 21.15 Uhr im Franz-Xaver-Saal der römisch-katholischen Kirchgemeinde, Münchenstein.

## Lerne uns kennen...!

Wir freuen uns auf neue Gesichter. Komm vorbei zu einer unverbindlichen Probelektion.

Am Sonntag, 8. Februar 2026 um 17 Uhr sind wir zu Gast beim Frauenchor Biel-Benken und singen in der Dorfkirche, Biel-Benken.

**[www.frauenchor-muenchenstein.ch](http://www.frauenchor-muenchenstein.ch)**

# Sie & Er Fitnesssturnen

Gymnastik mit Musik für Leute ab 45  
(kein Aerobic)

Wann: Montags, 19.00 bis 20.00 Uhr

Wo: Schulhaus Lange Heid, Turnhalle Süd

Kosten: CHF 130.-- für 1 Jahr  
1. Schnupperstunde gratis

Beginn: Jederzeit – ohne Anmeldung.  
Turnmatte oder Frottiertuch mitnehmen.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Auskunft: Hugo Rapp Tel: 079/ 874 56 17 oder per Mai  
[info@sie-er-fitness.clubdesk.com](mailto:info@sie-er-fitness.clubdesk.com)

REF. KIRCHGEMEINDE MÜNCHENSTEIN  
PRÄSENTIERT

# NACHTFLOH MARKT

FREITAG 23. JANUAR 2026 | 17:00 - 20:30  
KIRCHGEMEINDEHAUS MÜNCHENSTEIN

STANDGEBÜHR 65X130: 12.- / 70X140: 15.-  
MAX. 2 TISCHE / NUR PRIVATPERSONEN  
ANMELDUNG BIS 18. JANUAR: [M.TANNER@REFK-MSTEIN.CH](mailto:M.TANNER@REFK-MSTEIN.CH)



Gstaader Winterdorf im

28.11.25 - 14.02.26

# WALZWERK

ALMHÜTTE

## Öffnungszeiten

Mo-Do 17:00 - 22:00 Uhr  
Fr 17:00 - 23:00 Uhr  
Sa 14:00 - 23:00 Uhr  
So 14:00 - 20:00 Uhr



fondue-gondel.ch

BAR

GONDELN

4er/6er & Deluxe

Walzwerk

Tramstrasse 66

4142 Münchenstein

walzwerk.ch



## Männerriege TV Neuewelt



Jeden Mittwochabend im Kuspo



19.10 – 20.00 Uhr: Vielseitiges Turnen für Senioren und Männerriegler  
(Gymnastik, Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit,  
Geschicklichkeit)



20.00 – 21.30 Uhr: Faustball und Unihockey  
(ein wenig Techniktraining und viel Spiel)

Ab 20.15 Uhr gemütliches Beisammensein im Restaurant Ruchfeld

\*\*\*\*\*



Jeweils Dienstag und Freitag: im Freien



8.30 – 10.00 Uhr: Walking  
Treffpunkt: an der Birs bei der Mühlemattstrasse,  
vis-a-vis Bruckgut

Route: Birs - Rütihard – Unter Gruth – und wieder zurück

Jeweils am letzten Donnerstag im Monat: Wanderung in der TNW-Region

Weitere Informationen auf unserer Homepage: [www.tv-neuwelt.ch](http://www.tv-neuwelt.ch)



# PITZA

Quality you can taste.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

DIENSTAG - FREITAG 11:30 - 14:00

17:00 - 22:00

SAMSTAG 12:00 - 22:00

SONNTAG UND MONTAG RUHETAG

**PITZA GMBH**

WALZWERK / TRAMSTR. 66

CH-4142 MÜNCHENSTEIN

TEL. +41 76 760 88 82, [INFO@PITZA.CH](mailto:INFO@PITZA.CH)

**[WWW.PITZA.CH](http://WWW.PITZA.CH)**

# **Dominique's PILATES**

## **MÜNCHENSTEIN**

**Erste Pilates-Stunde gratis**



Pilates Matten Kurse am

Mittwoch 17:45 – 18:45

Mittwoch 19:00 – 20:00

Donnerstag 09:20 – 10:20

Donnerstag 18:00 – 19:00

Mittwoch 14.01. bis 24.06.2026 (19 mal)

Donnerstag 15.01. bis 25.06.2026 (18 mal)

Abopreis: Mi CHF 380.-- (19x CHF 20.--)

Do CHF 360.-- (18x CHF 20.--)

Kosten pro Stunde: CHF 25.--

Personal Training auf Nachfrage

Wo: Lärchenstrasse 3, 4142 Münchenstein im 1. Stock

Kontakt: 079 580 98 54

[dommy.bollag@gmail.com](mailto:dommy.bollag@gmail.com)

Warum Pilates?

Wie wir unseren Körper täglich behandeln, beeinflusst, wie wir uns fühlen. Besonders wenn wir älter werden. Da viele unserer täglichen Bewegungen unbewusst sind, können sich leicht schlechte Gewohnheiten und Haltungsfehler entwickeln. Pilates erhöht ihr Bewusstsein während ihrer täglichen Aktivitäten und entwickelt die Körper-Geist Verbindung. Sodass jede Bewegung zu einer bewussten Handlung wird, die vom Geist gesteuert wird.

«Contrology restores physical fitness» (Joseph Pilates)



Die Gemeinde Münchenstein schafft unter anderem mit den folgenden Institutionen die Grundlagen für ein harmonisches Miteinander von Familie und Beruf – vom Säuglingsalter bis zum Übertritt in die Sekundarschule.

### **Schulergänzende Betreuung SEB**

An vier Schulstandorten (Lange Heid, Loog, Löffelmatt, Neuwelt) wird Kindern im Primarschulalter eine pädagogisch qualifizierte Betreuung, eine gesunde Ernährung sowie eine sinnvolle Freizeitgestaltung inkl. Unterstützung bei den Hausaufgaben geboten.

Die SEB findet während der Schulzeit jeweils von Montag bis Freitag in drei Modulen (12.00-13.30 Uhr, 13.30-15.30 Uhr und 15.30-18.00 Uhr) statt.

Während sechs Wochen in den Schulferien werden Tageslager angeboten.

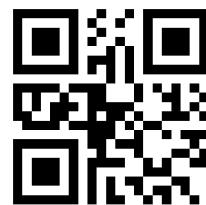
Weitere Informationen per E-Mail an [seb@muenchenstein.ch](mailto:seb@muenchenstein.ch) oder telefonisch unter 061 416 11 13

### **Robinsonspielplatz**

Kinder von 6 bis 12 Jahren finden an der Muttenzerstrasse 14-16 eine sinnvolle und kreative Freizeitbeschäftigung. In Begleitung der Eltern sind auch jüngere Kinder willkommen.

Jeweils an Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagnachmittagen begleitet das Robi-Team die Kinder bei der Gestaltung ihrer Freizeit und bietet verschiedene an die Jahreszeit angepasste Aktivitäten an.

Kontakt via E-Mail an [robinsonspielplatz@muenchenstein.ch](mailto:robinsonspielplatz@muenchenstein.ch) oder telefonisch unter 061 411 45 60; für weitere Infos siehe [www.robi.mstein.ch](http://www.robi.mstein.ch)





## **Tagesheim und Tagesfamilien**

Im **Tagesheim** im Gebäude der Stiftung Hofmatt erhalten Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt eine liebevolle, bedürfnisgerechte und professionelle Betreuung und Förderung von Montag bis Freitag von 7.00 bis 18.30 Uhr. Altersgemischte Gruppen mit maximal 10 Kindern bieten den Kindern einen überschaubaren, familiären Rahmen.

Kontakt: Tel.: 061 411 57 77, E-Mail: [tagesheim@muenchenstein.ch](mailto:tagesheim@muenchenstein.ch).

**Tagesfamilien** bieten sich für Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum Abschluss der Primarschule an. Weitere Informationen zum Angebot: Tel.: 061 416 11 13, E-Mail: [tagesfamilien@muenchenstein.ch](mailto:tagesfamilien@muenchenstein.ch).

## **Jugendarbeit**

Die Jugendarbeit Münchenstein unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene ab 12 Jahren bei der Verwirklichung ihrer Ideen, Projekte und nimmt sich deren Bedürfnisse an. Weiter organisiert die Jugendarbeit Anlässe zur Freizeitgestaltung und dient als Anlauf- und Informationsstelle bei jugendspezifischen Anliegen.

Kontakt via E-Mail an [jugendarbeit@muenchenstein.ch](mailto:jugendarbeit@muenchenstein.ch), telefonisch unter 079 512 61 56 via Instagram [jugi\\_muenchenstein](https://www.instagram.com/jugi_muenchenstein) oder auf der Website [jugendarbeit.mstein.ch](http://jugendarbeit.mstein.ch).



## Mütter & Väterberatung



Die Mütter- und Väterberatung der Spitex Birseck begleitet Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum Kindergarteneneintritt. In dieser intensiven Lebensphase stehen wir Eltern und Betreuungspersonen professionell, kostenlos und vertraulich zur Seite. Unser Ziel ist es, Familien zu stärken und Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.

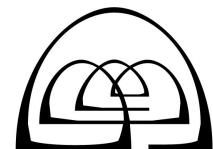
### Was wir Ihnen bieten:

- **Individuelle Beratung für die Eltern**
- **Begleitung im Alltag oder bei Herausforderungen**
- **Unterstützung bei medizinischen Fragen**
- **Orientierung durch Vermittlung von Fachstellen, Kursen und Angeboten**
- **Besuche zu Hause**
- **Gruppenberatungen**

Gemeinsam klären wir Ihre Anliegen und definieren den passenden Beratungsrahmen. Unsere Fachpersonen begleiten Sie einfühlsam, kompetent und mit viel Erfahrung. Die Beratung findet persönlich, telefonisch oder in Gruppen statt so, wie es zu Ihrem Familienalltag passt.

**Mütter & Väterberatung**  
Familienzentrum FAZ  
Äussere Lange Heid 15  
Tel. 079 632 28 81  
[mvberatung@spitex-birseck.ch](mailto:mvberatung@spitex-birseck.ch)

## Rudolf Steiner Schule Münchenstein



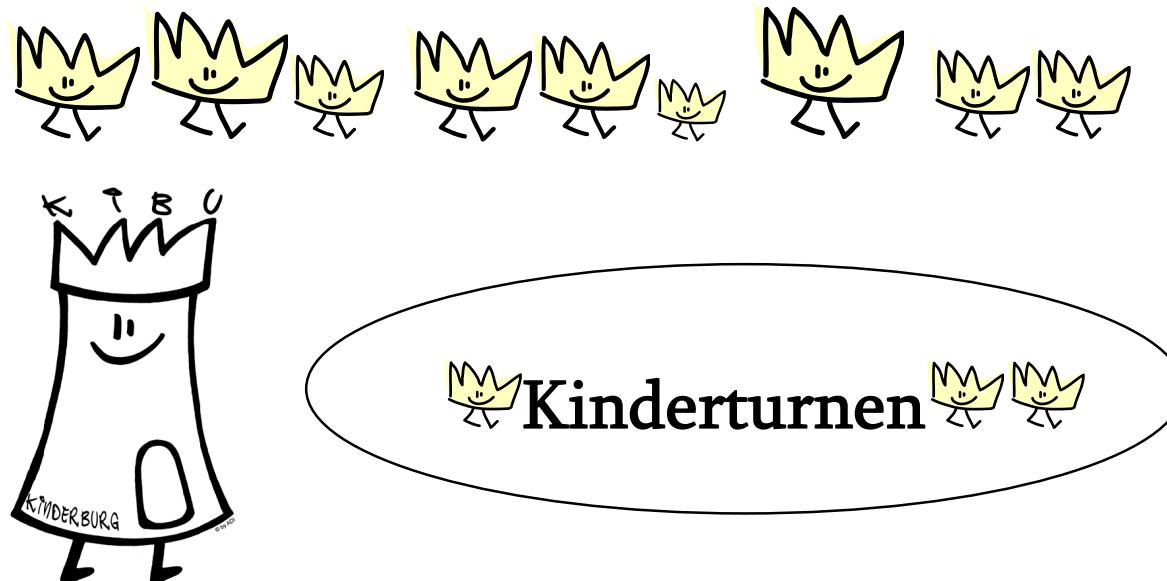
**Von der Spielgruppe bis zur 9. Klasse: Alles unter einem Dach**

Lernen Sie unsere Schule kennen und geniessen Sie mit uns unsere Anlässe.

Weitere Vorstellungen finden Sie auf unserer Webseite.

**Tag der offenen Tür  
Frühlingsfest  
Musical**

**21. Jan. 2026  
9./10. Mai 2026  
29./30./31 Mai 2026**



## «Käsiturnen»

**Wer:** Kinder im Alter von 3-15 Jahren, Vorschulalter bis Schulaustritt

**Wo:** Turnhalle Schulhaus Loog, Schulackerstrasse, Münchenstein

**Was:** Die Kinder sammeln elementare Bewegungserfahrungen im Spielturnen, Geräteturnen und Bodenturnen. Wir üben uns in Handgeräten und spielen mit Bällen, Reifen und Seilen. Wir turnen, spielen, klettern, schwingen, singen, tanzen, und springen und haben gemeinsam viel Spass. Die Schülergruppe lernt zusätzlich die Grundlagen des Basketballs, Volleyballs und weiterer Teamspiele.

**Wann:** **Kindergartengruppe**, Donnerstag von 17.15-18.00 Uhr Kinder ca. 4-8 Jahre  
**Schülergruppe**, Donnerstag von 18.15 -19.30 Uhr Kinder ca. 9-15 Jahre  
**1.Semester 21.08.2025-18.12.2025, 2.Semester 22.01.2026 – 18.06.2026**

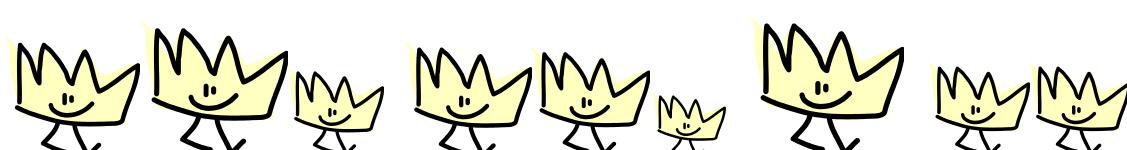
**Kosten:** Halbjährlich CHF 150.- im Voraus zahlbar

**Leitung:** **Teresa Kaeser, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin, Universität Basel**  
Tel: 061 411 11 18 / 079 66 88 913 [info@kibu.ch](mailto:info@kibu.ch),  
**Moia Kohler und Nives Weyermann Gymnasiastinnen und Co-Leitung**

**Versicherung:** Sache der Teilnehmenden

**Organisation:** **Verein Kibu Kinderburg, [www.kibu.ch](http://www.kibu.ch)**

**Wir freuen uns auf Dich!**



# Eltern-Kind-Singen in Münchenstein

## Für wen?

Kinder von 18 Monaten bis 4 Jahren entdecken gemeinsam mit ihrer Bezugsperson spielerisch die Welt der Musik. Wir singen bekannte und neue Kinderlieder, lernen Verse und Kniereiter, begleiten sie mit einfachen Instrumenten und bewegen uns zur Musik.

So werden alle Sinne angesprochen, und das Kind lernt Stimme, Körper und Rhythmus kennen. Vorkenntnisse sind nicht nötig – Freude am gemeinsamen Singen genügt.

## Wo?

Saal Musikschule Münchenstein, Baselstrasse 8

## Wann?

Freitag Vormittags 9-9.50 Uhr oder 10-10.50 Uhr

1 Lektion pro Woche (50 Min.) ausser in den Schulferien

Anmeldung gilt für ein Semester (Schuljahr/Ferientermine wie Primar- und Musikschule)

## Kurskosten

CHF 240.-/ pro Familie und Semester

Mehr Informationen unter [www.musikschule-muenchenstein.ch](http://www.musikschule-muenchenstein.ch).

**Auskunft und Anmeldung:** [musikschule@muenchenstein.ch](mailto:musikschule@muenchenstein.ch) / Tel: 061 411 29 84



## Ausleihe von Spielen und Spielsachen

**Gesellschaftsspiele — Puzzles — Lernspiele  
Spielsachen — Kasperlitheater — Fahrzeuge  
Grossspiele — Schokokopfschleuder — etc.**

**Adresse:** Stöckackerstrasse 30, > 1. Stock rechts  
4142 Münchenstein

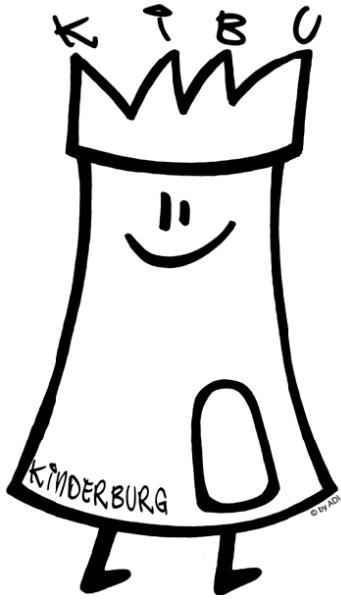
**Telefon:** 077 429 26 13 (nur während den Öffnungszeiten)

**eMail:** ludo-mstein@bluemail.ch

**Öffnungszeiten:** **Dienstag** 17:00 – 19:00 H  
**Freitag** 17:00 – 19:00 H  
**Samstag** 11:00 – 13:00 H  
**>> jeden 2. & 4. im Monat**

Während den Schulferien geschlossen.

Wir suchen laufend ehrenamtliche MitarbeiterInnen.  
Auskunft erhalten Sie in der Ludothek, per Telefon **077 429 26 13**  
oder per eMail **ludo-mstein@bluemail.ch**.



# Kindertagesstätte KIBU – Burgkinder Münchenstein

**Schulackerstr. 11**



## Glücklich betreut - hereinspaziert !

Wir betreuen Ihre Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum Schulaustritt von 07:15 Uhr – 18:00 Uhr. Wir führen in Münchenstein 2 altersgemischte Gruppen und eine Schülergruppe, Mittagstisch mit Nachmittagsbetreuung, Abholdienst von Schule und Kindergarten inkl. Hausaufgabenbetreuung. Ein wunderbarer Märchengarten lädt zum Spielen, Verstecken und Sein ein.

Wir bieten auch während den Schulferien volle Betreuung an.

### **Was wir anbieten:**

- Tagesbetreuung für Kinder ab 3 Monate bis 15 Jahre
- Abholdienst vom Kindergarten (mit E Bike 😊)
- Mittagstisch für Kinder von 5 bis 15 Jahre
- Aufgabenhilfe, Nachmittagsbetreuung mit spannenden Aktivitäten
- Viel Bewegung für die Kinder
- Ausflüge auf den eigenen Bauernhof
- Flexible Betreuungsangebote
- Viele Anlässe, Events auch mit Eltern

Für weitere Informationen steht unsere homepage: [www.kibu.ch](http://www.kibu.ch)

Tel: 061 411 11 88 / [info@kibu.ch](mailto:info@kibu.ch)  
Geschäftsleitung KIBU

## **Italienischer Kochspass für Kinder!**

**Spaß, Kreativität mit Pizza – Pasta – Focaccia Workshops** bei *Tavola di Fabio*, Münchenstein

Ihre Kinder lieben Kochen?

Bei uns erleben sie 2,5 Stunden voller Kreativität, italienischen Düften und ganz viel Spass!

In kleinen Gruppen bereiten die Kinder ihre eigene Pizza, Pasta oder Focaccia zu – frisch, handgemacht und mit hochwertigen Bio-Zutaten.

Perfekt für Eltern, die ihren Kindern eine tolle Aktivität schenken möchten und gleichzeitig eine kleine Auszeit für sich?

👉 Ideal für Geburtstage, Freundegruppen oder einfach so!

### **Kontakt & Anmeldung:**

📞 076 419 97 42

Insta: [tavoladifabio\\_](https://www.instagram.com/tavoladifabio_)

Mail: [itacookexp@gmail.com](mailto:itacookexp@gmail.com)

🌐 [www.tavoladifabio.com](http://www.tavoladifabio.com)



### **Suchen Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind?**

In unserer Kita sind noch Plätze frei!

Wir sind ein professionelles und motiviertes Team mit Herz und würden uns freuen, Sie und Ihr Kind kennenzulernen!

### **Unser Angebot:**

Tägliche Betreuung (Mo-Fr) von 7.00h – 18.00h

für Kinder ab 3 Mt. bis Ende Primarschule

Mittagstisch mit Hausaufgabenhilfe

Kinderfreundliche Räumlichkeiten und ein grosser, kindersicherer Garten

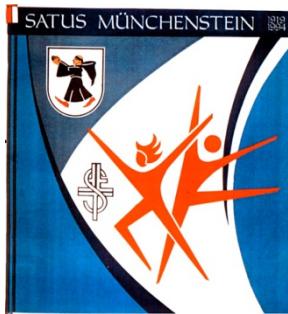
### **Kontaktadresse:**

Kita Eckstein, Rebecca Zingg, Tramstr. 58, 4142 Münchenstein.

Telnr. 076 297 22 17 Mail: [kita@kitaechstein.ch](mailto:kita@kitaechstein.ch)

Webseite: [www.kitaechstein.ch](http://www.kitaechstein.ch)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und vereinbaren gerne einen Besichtigungstermin!



**100 Jahre  
DER TURNVEREIN  
FÜR JUNG UND ALT**

# **SATUS TV MÜNCHENSTEIN**

**BEI UNS KÖNNEN ALLE MITTURNEN**

**KINDER - JUGENDLICHE - ERWACHSENE  
SENIOREN**

Wir bieten in unserem Verein vielseitige  
Aktivitäten für die ganze Familie.

Attraktive Bewegungsstunden, mitreissende Leiter/innen, schweißgebadete  
Kinder, Turner/innen und fröhliche,  
strahlende Gesichter - das ist unser Satus TV Münchenstein.

**SCHAUEN SIE DOCH GANZ UNVERBINDLICH BEI UNS VORBEI  
TURNHALLE SCHULHAUS NEUE WELT - HARDSTRASSE 35**

## **UNSER ANGEBOT:**

### **ERWACHSENE**

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	<b>Zumba</b> für Sie+Ihn
Montag	20.15 – 21.30 Uhr	<b>Yoga/Pilates</b> für Sie+Ihn
Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	<b>Badminton</b> für Sie+Ihn
Dienstag	20.15 – 21.30 Uhr	<b>Fit for Fun</b> für Sie+Ihn
Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	<b>Fitness für Senioren</b> für Sie+Ihn
Donnerstag	20.15 – 21.30 Uhr	<b>Zumba</b> für Sie+Ihn

### **MÄDCHEN TURNEN**

Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	ab 2. Kindergarten – 2. Klasse
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	3. und 4. Klasse
Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	ab 5. Klasse

Kontakt: R. Zumbrunnen 061 411 35 60 - email : satus4142@gmx.ch



## Finden Sie die Spielgruppe für Ihr Kind:

In Münchenstein wohnhafte Familien, deren Kinder eine Spielgruppe der IG Spielgruppe Münchenstein besuchen, können **Betreuungsgutscheine** für Ihre Kinder beziehen. Nähere Auskünfte erhalten Sie durch die Spielgruppenleiterinnen oder durch die zuständigen Gemeindemitarbeiterinnen

### Spielgruppe AURORA

**Ort:** Rudolf Steiner Schule  
Gutenbergstrasse 1  
**Zeit:** Montag - Freitag  
8.00 - 11.45 Uhr  
**Leitung:** Marion Baur, 061 530 06 47  
[marionbaur@gmx.ch](mailto:marionbaur@gmx.ch)

[www.rssm.ch](http://www.rssm.ch)

### Spielgruppe Fröschli

**Ort:** Bonhoeffer Stube  
Gruthweg 1  
**Zeit:** Montag, Mittwoch und Freitag  
9.00 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Mareva Spichtry, 061 411 33 40  
[mareva.spichtry@virtualworld.ch](mailto:mareva.spichtry@virtualworld.ch)

[www.spielgruppe-fröschli.ch](http://www.spielgruppe-fröschli.ch)

### Spielgruppe Lange Heid

**Ort:** Schulhaus Lange Heid  
Äussere Lange Heid 15  
**Zeit:** Montag - Donnerstag  
8.30 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Ümmü Özkan, 078 753 03 64  
Nese Duran, 076 508 06 64  
[spielgruppe-langeheid@gmx.ch](mailto:spielgruppe-langeheid@gmx.ch)

### Spielgruppe Zauberzwärgli

**Ort:** Hauptstrasse 37  
**Zeit:** Montag - Donnerstag  
8.30 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Virginia Eucalipto  
076 472 62 15  
Claudia Ivanovic  
[spielgruppe-zauberzwaergli@hotmail.com](mailto:spielgruppe-zauberzwaergli@hotmail.com)

[www.spielgruppezauberzwärgli.ch](http://www.spielgruppezauberzwärgli.ch)

### Spielgruppe Zottelbär

**Ort:** Kindergarten Teichweg  
Teichweg 15, Untergeschoss  
**Zeit:** Montag, 13.45 - 16.00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
8.45 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Claudia Raas, 061 411 87 56  
Romina Landolt

[spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch](mailto:spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch)

**Kosten:** In jeder Spielgruppe der IG Spielgruppe Münchenstein betragen die Kosten 10,- Franken pro Stunde. Nähere Angaben sind auf der Website der jeweiligen Spielgruppe zu finden.

**Und:** Alle Spielgruppen nehmen am Konzept der frühen Sprachförderung BL teil.

## Bewegungskurse

(schnuppern in allen Kursen gratis)

### **BODYTONING – PILATES - STUNDE**

Kraft, Stabilität, Balance, Beckenboden und Dehnen

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40  
E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

**Mo. 5. Jan. 2026/20x**

09.00 bis 10.15 Uhr  
Kindergarten Teichweg  
15, Untergeschoss

Fr. 325.-

### **POWER YOGA - PILATES**

Kraft, Beweglichkeit, Balance, Stabilität, Beckenboden und Entspannung

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40  
E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

**Do. 8. Jan. 2026/20x**

14.00 bis 15.15 Uhr  
Kindergarten Teichweg  
15, Untergeschoss

Fr. 325.-

### **Information zu den Kursen:**

Ruth Oberlin, dipl. Wellness-Trainerin, dipl. Power Yoga-, Pilates-, dipl.Rücken-, dipl. Beckenbodentrainerin

### **AQUA GYM** früher Aqua Fit'n fun

**AQUA GYM mit Marlies Stöcklin**  
Wassergymnastik in brusttiefem Wasser

Marlies Stöcklin, Tel. 076 680 30 46  
E-Mail: marlies.stoecklin@gmx.ch

**Do. 8. Jan. 2025/20x**

07.15 bis 08.05 Uhr  
Schwimmbad Tages-  
schule, Münchenstein  
Fr. 360.-

**In den Schulferien finden keine Kurse statt**

# Familienforum Münchenstein



## Spielgruppe Zottelbär

Für Kinder ab 3 Jahren

Kinder, die gerne in fröhlicher Gesellschaft spielen, basteln, singen und Geschichten hören, sind bei uns herzlich willkommen.

<b>Leitung:</b>	<b>Claudia Raas und Romina Landolt</b>
	Spielgruppenleiterinnen SSLV
<b>Ort:</b>	Kindergarten Teichweg 15, Untergeschoss
<b>Zeit:</b>	Montag, 13.45 bis 16.00 Uhr Dienstag, 08.45 bis 11.30 Uhr Mittwoch, 08.45 bis 11.30 Uhr Donnerstag, 08.45 bis 11.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	Fr. 27.- pro Morgen Fr. 22.- pro Nachmittag zahlbar pro Quartal
<b>Anmeldung:</b>	<b>Claudia Raas</b> <b>Tel. 079 736 46 74</b> <a href="mailto:spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch">spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch</a>



## Tischtennis für Jung und Alt

in der Löffelmatt Turnhalle

Gruthweg 8, 4142 Münchenstein

Bei Fragen:

[info@ttcmuenchenstein-city.ch](mailto:info@ttcmuenchenstein-city.ch)

[www.ttcmuenchenstein-city.ch](http://www.ttcmuenchenstein-city.ch)