

Münchensteiner Programmheft

Herbst 2026

Nr. 97

Jede Meinung zählt

www.agffmuenchenstein.ch

AGFF



ARBEITSGRUPPE
FÜR FREIZEIT
MÜNCHENSTEIN

Inhaltsverzeichnis

Sport & Bewegung

Konditionstraining AGFF	6
Autogenes Training	11
Satus Turnverein	22
Tischtennis Club	23
Pilates	25
Sie & Er Fitnessturnen	26

Kreatives

Papiersterne falten AGFF	9
Adventskranz AGFF	10
Fotografie für Einsteiger	11
Frauenchor	13
Jubilate Chor	16
Frauenverein	23

Entdecken & Erleben

Wettbewerb AGFF	4
Bernoulli AGFF	6
Jasskurs AGFF	7
Schach 2.0 AGFF	8
bisskid Food waste AGFF	8
Botanischer Spaziergang AGFF	9
Pitza	20

Kinder & Jugendliche

Pizzabackkurs AGFF	7
IG Spielgruppe	12
Rudolf Steiner Schule	13
Kinderflohmi	14
Kinderburg Kindertagesstätte	15
Familienforum	17
Gemeinde Münchenstein	18/19
Mütter & Väterberatung	21
Eltern – Kind – Singen Musikschule	21
Kinderturnen / Käsiturnen	24
Münchensteiner Familientag	26

Programmheft Nr. 97 ist da!

Frische Ideen, beliebte Angebote und viele schöne Gelegenheiten zum Mitmachen warten im neuen Programmheft. Kreativ sein, Pizza backen, Food waste vermeiden, turnen, beim Jass mitfiebern oder beim Schach mitdenken – hier ist für viele Interessen etwas dabei.

Eingeladen sind alle Menschen aus Münchenstein und der Umgebung. Vorbeischaun, mitmachen und Neues erleben lohnt sich.

Wichtig: Jede Meinung zählt.

Mit der Umfrage «Münchensteiner Programmheft der AGFF – wie weiter?» (siehe Seite 5) soll herausgefunden werden, wie wichtig das Programmheft ist, wie es genutzt wird und welche Wünsche es für die Zukunft gibt. Dazu gehört auch die Frage: lieber Du oder Sie? Die Rückmeldungen helfen uns dabei, das Programmheft passend weiterzuentwickeln.

Mit besten Grüssen
Ihr AGFF Team

Lea Hofer, Petra Knecht, Dorothee Marti-Roth, Christoph Plattner
und Susanne Verkerk

Impressum:

Münchensteiner Programmheft, Herbst 2026, Ausgabe Nr. 97

Gestaltung/Herausgeberin: Arbeitsgruppe für Freizeit (AGFF) Münchenstein

Redaktion: Für den Inhalt der Angebote ist jeder Veranstalter selbst verantwortlich. Die Herausgeberin behält sich vor, Inserate, die nicht in das Konzept passen, von der Publikation auszuschliessen.

Druck: Wir danken der BC Medien AG für die grosszügige Unterstützung.

Kontakt: info@agffmuenchenstein.ch

Informationen: www.agffmuenchenstein.ch

WETTBEWERB

Wo wurde dieser Bildausschnitt aufgenommen?



Gewinnen Sie einen Gutschein für das Restaurant Pizze im Wert von CHF 30.00.

Bitte senden Sie uns die Angabe zum Standort und Ihre Anschrift bis
31.8.2026 an info@agffmuenchenstein.ch mit Betreff
«Wettbewerb Herbst 2026» oder per Post an
AGFF, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein.

Viel Glück!

Der / die GewinnerIn wird persönlich bis spätestens Ende September 2026 kontaktiert. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Adressen werden ausschliesslich zum Zweck der Gewinnbenachrichtigung verwendet. Einen Monat nach Ermittlung des/der GewinnerIn werden alle personenbezogenen Daten gelöscht. Mitglieder des AGFF Vorstandes, sowie deren Angehörige sind vom Wettbewerb ausgeschlossen.

UMFRAGE

Münchensteiner Programmheft der AGFF – wie weiter?

Das Münchensteiner Programmheft erscheint seit bald 50 Jahren, 2 mal jährlich im Januar und August. Der Vorstand der AGFF möchte erfahren, wie das Münchensteiner Programmheft genutzt wird und welche Form künftig am hilfreichsten ist. Die Rückmeldungen helfen dabei, das Programmheft weiterzuentwickeln. Die Umfrage ist anonym und dauert nur wenige Minuten. Es werden keine Namen oder Kontaktdaten erfasst.

Rückmeldungen sind bis 30. September 2026 möglich, an AGFF, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein oder online auf agffmuenchenstein.ch/umfrage

Herzlichen Dank für die Teilnahme!

1. Wie wird das Münchensteiner Programmheft genutzt?

- ☐ Ich studiere jede Ausgabe von Anfang bis zum Ende
- ☐ Ich blättere kurz durch die Seiten
- ☐ Ich nutze es auszugsweise und nach Interesse
- ☐ Ich beachte es kaum oder gar nicht

2. Welche Inhalte interessieren mich am meisten?

- ☐ Kurse und Angebote der AGFF
- ☐ Kurse verschiedener Anbieterinnen und Anbieter
- ☐ Angebote für Familien und Kinder
- ☐ Inserate und Hinweise aus Münchenstein

3. Welche Inhalte oder Informationen fehlen (Wünsche, Ideen)?

4. In welcher Form soll das Programmheft künftig erscheinen?

- ☐ Weiterhin als gedruckte Broschüre wie bisher
- ☐ Als kompakter Flyer mit Hinweis/Link zu den Angeboten
- ☐ Vor allem digital auf der Website
- ☐ Keine klare Präferenz

5. Duzen oder Siezen? Welche Anrede wird bevorzugt?

- ☐ Du
- ☐ Sie
- ☐ Keine Präferenz

6. Gibt es sonst etwas, worauf geachtet werden soll?

Anmerkungen, Kritik oder Anregungen:

AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF. Mitglied werden auf: <https://agffmuenchenstein.ch/mitglied-werden>.**
Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Konditionstraining

Fit im Winter und vorbereitet für Schneesport jeglicher Art dank abwechslungsreichem Training aller Muskeln. Für jedes Alter! Geleitet durch eine kompetente und engagierte Trainerin. Gemischte Gruppe. Für einen bildhaften Eindruck siehe <https://www.instagram.com/agffmuenchenstein/>.

Kursleitung: Carmen Halbeisen
Datum/Zeit: jeweils dienstags, **18:30 - 19:30 Uhr**
13. Oktober – 15. Dezember 2026 (10 x)
Ort: Neue Turnhalle, Lärchenstrasse 56, Münchenstein
Kosten: CHF 100.00 (Mitglieder AGFF CHF 95.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort «Konditionstraining» oder ab 20. August
079 210 52 25



Streifzug durch Basel: Auf den Spuren der Bernoulli-Familie im 18. Jahrhundert

Die Tour führt uns durch die historische Altstadt, vorbei an den Wohn- und Wirkungsstätten der Gelehrten, die Mathematikgeschichte schrieben. Wir tauchen ein in Geschichten über Genialität, Rivalität und Entdeckungen – an Originalschauplätzen, die noch heute das Stadtbild prägen (weitere Details siehe Flyer auf www.agffmuenchenstein.ch/flyer).

Kursleitung: Philipp Schluchter, Autor eines historischen Romans zu Daniel Bernoulli
Datum: Mittwoch, 2. September 2026
Zeit: 14.00-16.00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Galluspforte beim Basler Münster
Tenue: Bequeme Schuhe (der Streifzug führt teilweise über Treppen etc.)
Kosten: CHF 20.00 (für Mitglieder AGFF CHF 15.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort «Bernoulli» oder ab 20. August 079 210 52 25

AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung auf die Angebote der AGFF. Mitglied werden auf: <https://agffmuenchenstein.ch/mitglied-werden>. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Pizza Backkurs für Kinder im Walzwerk

Kleine Hände – grosse Köche!

Hast du Lust, deine eigene Pizza zu backen? In unserem fröhlichen Pizza Backkurs lernen Kinder spielerisch, wie man mit einfachen Zutaten eine leckere Pizza zaubert. Wir formen und belegen mit frischen Zutaten deine persönliche und individuelle Lieblingspizza.

Leitung: Restaurant Pitzza
Datum: Montag, 7. September 2026
Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr
Ort: Pitzza, Tramstrasse 66, Walzwerk,
4142 Münchenstein
Preis: CHF 40.00 (für Mitglieder AGFF CHF 35.00),
inkl. 1 Pizza zum Mitnehmen und ein Getränk.
Für Kinder ab 6 – 14 Jahre
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort «Pitzza» oder 076 563 29 20



Jasskurs für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen

Möchten Sie das traditionelle Schweizer Kartenspiel Jass von Grund auf Lernen oder Ihre Kenntnisse wieder auffrischen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Wir lernen an drei Abenden die Grundlagen des Jassens, die wichtigsten Regeln und Begriffe, sowie verschiedene Jassarten kennen. Spiel und Spass steht im Vordergrund!

Kursleitung: David Steiner
Datum: Montag, 12.10., 19.10., 26.10.2026
Zeit: 18.15 – 20.15 Uhr
Ort/Treffpunkt: Mönchskeller, alti Gmeini
Hauptstrasse 50, 4142 Münchenstein
Kosten: CHF 60.00 (für Mitglieder AGFF CHF 55.00),
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch,
Stichwort «Jassen» oder 076 563 29 20

AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF. Mitglied werden auf: <https://agffmuenchenstein.ch/mitglied-werden>.**
Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Schachkurs für Anfängerinnen und Anfänger, 2.0

Du kennst die Grundlagen des Schachspiels und möchtest dein Wissen vertiefen? Unter Anleitung eines erfahrenen Turnierspielers erweiterst du in diesem Kurs systematisch deine Kenntnisse und entwickelst dein Spiel Schritt für Schritt weiter.

Im Vordergrund stehen die Freude am Spielen und die Begeisterung für das „königliche Spiel“.

Leitung: Hanspeter Marti, Schachclub Birseck
Datum: 4 Freitagabende, 16./23.10. sowie 06./13.11.2026
Zeit: 19.00–20.30 Uhr
Ort: Aula Schulhaus Loog, Schulackerstr. 2, Münchenstein
Kosten: CHF 60.00 (für Mitglieder AGFF CHF 55.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch Stichwort «Schach»
oder 076 434 32 37



No Food waste - die zweite Chance fürs Brot!

Brot ist das meist verschwendetste Lebensmittel von allen und dies nicht in der Industrie oder Gastronomie, sondern in den Privathaushalten. Gerne zeigen wir spannende Kreationen, welche aus altem Brot gezaubert werden und wie gluschtige Speisen daraus entstehen können. Kurz um, ein informativer Vormittag, bei dem das Probieren aber nicht zu kurz kommt.

Kursleitung: bisskid
Datum: Samstag, 24. Oktober 2026
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Produktionsküche bisskid AG, Baselstrasse 71,
4142 Münchenstein
Kosten: CHF 40.00 (für Mitglieder AGFF CHF 35.00)
inkl. Degustation der Gerichte und einem
Erfrischungsgetränk
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch, Stichwort «no Food waste»
oder (ab 20.08.2026) 079 210 52 25

AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung auf die Angebote der AGFF. Mitglied werden auf: <https://agffmuenchenstein.ch/mitglied-werden>. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Botanischer Spaziergang Vorbereitung & Geheimnisse im Herbst

Ein Spaziergang mit verschiedenen Blicken auf das, was grad ist. Oktober ist die Zeit des Wetterwechsels: Was sind die sichtbaren und unsichtbaren Zeichen für den Winterschutz? Wir entdecken den goldenen Ahorn und verstehen gemeinsam das Loslassen der Blätter. Während der Efeu Hochzeit feiert und Pilze spriessen, ruht in den Knospen bereits unsichtbar der nächste Frühling.

Kursleitung: Regula Strübin, Ribes & Rubus
Datum: Samstag 31. Oktober (auch bei Regen)
Zeit: 10 - 11.30 Uhr
Treffpunkt: Münchenstein, genauer Ort wird vorab bekannt gegeben
Kosten: CHF 20.00 (für Mitglieder AGFF CHF 15.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort „Waldführung“ oder 079 531 19 50



Zauberhafte Sterne ganz unkompliziert in modularer Technik

Aus Origamipapier werden in diesem Kurs schöne Sterne hergestellt. Alle bestehen aus mehreren gleichen Teilen, die dann zusammengesetzt werden. Tischdekoration, Weihnachtsbaumschmuck, Zier für Karten, hängend im Fenster, alles ist möglich.

Kursleitung: Regine Knauer
Datum: Mittwoch, 11.11.2026
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Kurs- u. Materialkosten: CHF 30.00 (für Mitglieder AGFF CHF 25.00)
Anmeldung: info@agffmuenchenstein.ch
Stichwort «Sterne» oder 076 434 32 37

AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.00 Ermässigung **auf die Angebote der AGFF. Mitglied werden auf: <https://agffmuenchenstein.ch/mitglied-werden>.**

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Adventskranz gestalten

In diesem kreativen Kurs gestalten wir unter fachkundiger Anleitung einen wunderschönen, individuellen Adventskranz. Der zu gestaltende Kranz wird einen Durchmesser von ca 30 - 35cm haben und darf mit verschiedenen Koniferen, 4 Kerzen und weihnachtlicher Dekoration ausgeschmückt werden.

Kursleitung:	Blumensinfonie, Sophie Campbell und Patrizia Schwegler
Datum:	Montag, 23. 11.2026
Zeit:	18.30 – 20.30 Uhr
Ort:	Blumen Sinfonie, Baselstrasse 60, 4142 Münchenstein
Kosten:	CHF 145.- (für Mitglieder AGFF CHF 140.-)
Anmeldung:	info@agffmuenchenstein.ch Stichwort «Adventskranz» oder 079 531 19 50

Fotografie Einsteigerkurs

Du möchtest die Grundlagen der Fotografie verstehen und bessere Bilder machen?
Dann ist mein Einsteigerkurs genau das Richtige für Dich.

In diesem Fotokurs schauen wir gemeinsam die Grundlagen der Fotografie wie z.B Blende / Verschlusszeit / ISO an. Mit diesem Wissen öffnet sich für Dich eine Welt voller Licht, Farben und spannende Motive. Neben der Theorie werden wir in kleinen praxisbezogenen Experimenten die verschiedenen Einstellungen der Kamera auszuprobieren und erlernen.

Voraussetzung: Eigene Kamera (Spiegelreflex- oder Systemkamera mit manuellen Bedienfunktionen).
Bitte mach Dich im Vorfeld mit den grundlegenden technischen Bedienfunktionen Deiner Kamera vertraut (z.B. via Benutzerhandbuch).

Kursleitung: Renata Kaufmann
Wo: Stöckackerstrasse 30, UG 1, 4142 Münchenstein
Wann: Dienstagskurse: 11.08 / 18.08 / 25.08 / 01.09 von 19.00 – 21.00 Uhr
Donnerstagskurse: 03.09 / 10.09 / 17.09 / 24.09 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten: CHF 250.00 für 4 mal 2 Lektionen (inclusive Lernmaterial)
Anmeldung: click@rennik.ch oder 076 570 19 03

Autogenes Training

Mit der Kraft Ihrer Gedanken aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte!

AUTOGENES TRAINING ist eine Entspannungstechnik, welche die Kraft des Geistes nutzt, um den Körper zu entspannen. Die Methode wirkt sich stabilisierend und harmonisierend auf den Körper aus, und kann bei vielfältigen Beschwerden und Erkrankungen, wie z.B. Migräne, innere Unruhe, Ein- und Durchschlafschwierigkeiten, hoher Blutdruck und vieles mehr, helfen.

6 Kursabende, Kosten: CHF 240 *

Beginn jeweils 19.00 – ca. 20.30 Uhr

* zum Teil Krankenkassen anerkannt

Kurs 1: 17.8./24.8./31.8./7.9./14.9./21.9.26

Kurs 2: 19.8./27.8./3.9./10.9./17.9./24.9.26

Kurs 3: 12.10./19.10./26.10./2.11./9.11./16.11.26

Kurs 4: 15.10./22.10./29.10./5.11./12.11./19.11.26

Kursort

Praxis für Persönlichkeits-
ENTWICKLUNG
Lärchenstrasse 8
4142 Münchenstein

Alexandra Gubler
Mental- und Life-Coach
Kursleiterin für Autogenes Training und DAO YOGA

Auskunft/Anmeldung info@alexandragubler.ch
www.alexandragubler.ch / Telefon 061 683 17 17



Finden Sie die Spielgruppe für Ihr Kind:

Spielgruppe AURORA

Ort: Rudolf Steiner Schule
Gutenbergstrasse 1
Zeit: Montag - Freitag
8.00 - 11.45 Uhr
Leitung: Marion Baur, 061 530 06 47
marion.baur@rssm.ch

www.rssm.ch

Spielgruppe Fröschi

Ort: Bonhoeffer Stube
Gruthweg 1
Zeit: Montag und Freitag
9.00 - 11.30 Uhr
Leitung: Laura Salvetti, 079 731 46 49
sgfroeschli@gmail.ch

www.spielgruppe-fröschi.ch

Spielgruppe Lange Heid

Ort: Schulhaus Lange Heid
Äussere Lange Heid 15
Zeit: Montag - Donnerstag
8.30 - 11.30 Uhr
Leitung: Ümmü Özkan, 078 753 03 64
Nese Duran, 076 508 06 64
spielgruppe-langeheid@gmx.ch

Spielgruppe Zauberzwärgli

Ort: Hauptstrasse 37
Zeit: Montag - Donnerstag
8.30 - 11.30 Uhr
Leitung: Virginia Eucalipto, 076 472 62 15
Claudia Ivanovic
spielgruppe-zauberzwaergli@hotmail.com

www.spielgruppezauberzwärgli.ch

Spielgruppe Zottelbär

Ort: Kindergarten Teichweg
Teichweg 15, Untergeschoss
Zeit: Dienstag - Donnerstag
8.45 - 11.30 Uhr
Leitung: Claudia Raas, 061 411 87 56
Romina Landolt
spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch

In jeder Spielgruppe der IG Spielgruppe Münchenstein betragen die Kosten 12,- Franken pro Stunde. Nähere Angaben sind auf der Website der jeweiligen Spielgruppe zu finden.

In Münchenstein wohnhafte Familien, deren Kinder eine Spielgruppe der IG Spielgruppe Münchenstein besuchen, können **Betreuungsgutscheine** für Ihre Kinder beziehen.

Nähere Auskünfte erhalten Sie durch die Spielgruppenleiterinnen oder durch die zuständigen GemeindemitarbeiterInnen

Alle Spielgruppen nehmen am Konzept der **frühen Sprachförderung BL** teil.



Komm doch auch...!

Wir proben jeden Mittwochabend von 19.30 bis 21.15 Uhr im Franz-Xaver-Saal der römisch-katholischen Kirchgemeinde, Münchenstein.

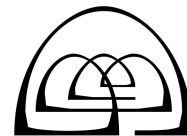
Lerne uns kennen...!

Sonntag, 6. September 2026 - 17 Uhr in der Trotte -
Herbstkonzert

Wir widmen uns Liedern aus Musical und Operette
Sonntag, 13. Dezember 2026 – 17 Uhr in der ref. Dorfkirche -
Adventskonzert

www.frauenchor-muenchenstein.ch

Rudolf Steiner Schule Münchenstein



Von der Spielgruppe bis zur 9. Klasse: Alles unter einem Dach

Lernen Sie unsere Schule kennen und geniessen Sie
mit uns unsere Anlässe.

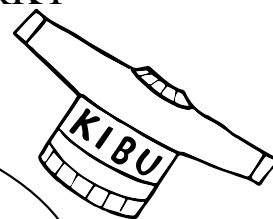
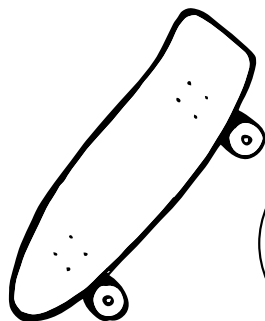
Weitere Vorstellungen finden Sie auf unserer
Webseite.

Märlifest	17./18. Okt. 2026
8.Klasstheater	6./7./8. Nov. 2026
Bazar Noel Walzwerk	21./22. Nov. 2026
Tag der offenen Tür	21. Jan. 2026

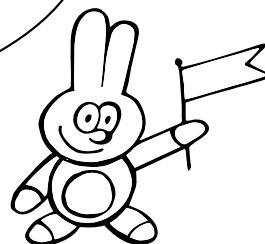
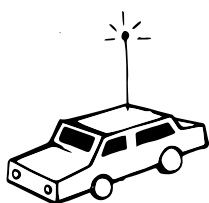
Gutenbergstrasse 1 | 4142 Münchenstein www.rssm.ch



Einladung an alle **Familien und Institutionen** in Münchenstein, die mit Kindern arbeiten zum **VERNETZUNGSFLOHMARKT**



**KINDERBURG
KINDERARTIKEL
FLOHMARKT
IN MÜNCHENSTEIN**



WANN: **Am Samstag, 5. September 2026, 14⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr**

Kein Verschiebedatum. Platzreservation **nicht** möglich.

WO: **Pausenplatz Loogschulhaus**

Loogstrasse 17, gegenüber kath. Kirche

Buslinie 58, Haltestelle Florastrasse

Nähe Tramlinie 10 (Hofmatt), 11 (Loogstr.)

WAS: **Tausch Kauf Verkauf**

von Spielsachen, Bastelmaterial,

Büchern, Kinderkleidern,

Kinderwagen,

(Decke oder Tisch selber mitbringen)

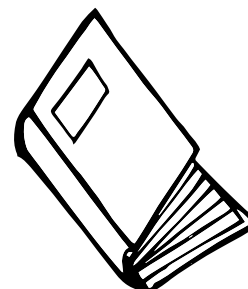
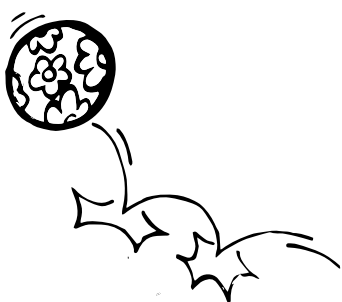
Spiel, Spass, Begegnung

für alle zwischen 0 und 99 Jahren

Verpflegung

Kuchen- und Getränkestand

Standgebühr: 5.-CHF/3m

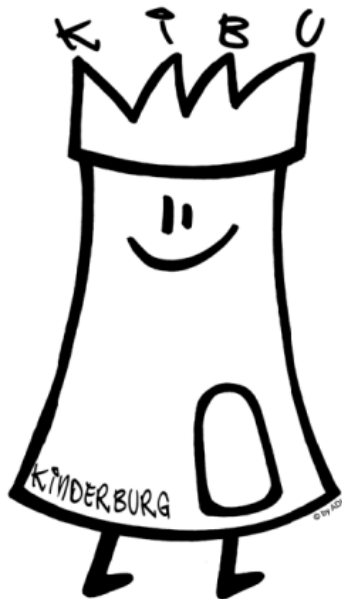


Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Keine Anmeldung nötig.

Info unter Tel.: 061 411 11 88

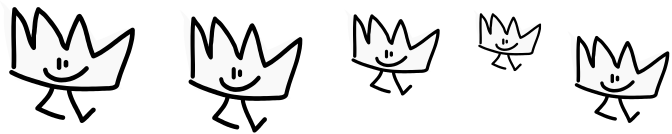
Bitte möglichst zu Fuss, per Velo oder mit ÖV kommen. Begrenzte Anzahl Parkplätze an Schulackerstrasse bei Turnhalle/Gemeindeverwaltung oder unterhalb des Loogschulhauses.

Euer OK Team: **Verein Kibu Kinderburg**



Kindertagesstätte KIBU – Burgkinder Münchenstein

Schulackerstr. 11



Glücklich betreut - hereinspaziert !

Wir betreuen Ihre Kinder im Alter von 6 Monaten bis zum Schulaustritt von 07:15 Uhr – 18:00 Uhr. Wir führen in Münchenstein eine altersgemischte Kindergruppen und eine Schülergruppe mit Mittagstisch und Nachmittagsbetreuung, Abholdienst von Schule und Kindergarten inkl. Hausaufgabenbetreuung. Ein wunderbarer Märchengarten lädt zum Spielen, Verstecken und Sein ein.

Wir bieten auch während den Schulferien volle Betreuung an.

Was wir anbieten:

- Tagesbetreuung für Kinder ab 6 Monate bis 15 Jahre
- Abholdienst vom Kindergarten (mit E Bike 😊)
- Mittagstisch für Kinder von 5 bis 15 Jahre
- Aufgabenhilfe, Nachmittagsbetreuung mit spannenden Aktivitäten
- Viel Bewegung für die Kinder
- Flexible Betreuungsangebote
- Viele Anlässe, Events auch mit Eltern

Für weitere Informationen steht unsere homepage: www.kibu.ch

Tel: 061 411 11 88 / info@kibu.ch
Geschäftsleitung KIBU
Das Kibu Team



Singen verbindet – singen Sie mit uns!

Wir sind ein engagierter Chor (ca. 20 Aktive) und singen mit Freude ein vielfältiges Repertoire aus geistlichen und weltlichen Werken aller Epochen – unter professioneller Leitung von Ilse Zeuner. Sie fördert uns mit Energie, Leidenschaft, und unerschöpflichem Humor darin, zum Singen nicht nur die Stimme, sondern den ganzen Körper einzusetzen!

**Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen
– als Chormitglied oder als Gastsänger:in für unser Jahreskonzert!**

Das Jahreskonzert findet üblicherweise im November statt. Dieses Jahr mit Antonio Caldaras «Missa Dolorosa» und dem «Magnificat in C-Dur» von Georg Matthias Monn, eine Schweizer Uraufführung.

Gelegentlich singen wir z.B. in Altersheimen und wirken 2-3 mal jährlich bei kirchlichen Anlässen mit.



Proben: Donnerstag, 19.30 – 21.30 Uhr

Probelokal: Reformiertes Kirchgemeindehaus
Lärchenstrasse 3, Münchenstein

Kontakt & Infos: jubilate-mstein.ch
Tel. 079 631 71 88
(Marianne Häring, Präsidentin)

Bewegungskurse

(schnuppern in allen Kursen gratis)

BODYTONING – PILATES - STUNDE

Kraft, Stabilität, Balance, Beckenboden und Dehnen

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40

E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

Mo. 10. Aug. – 14. Dez. 2026/17x

09.00 bis 10.15 Uhr
Kindergarten Teichweg
15, Untergeschoss
Fr. 277.-

POWER YOGA - PILATES

Kraft, Beweglichkeit, Balance, Stabilität, Beckenboden und Entspannung

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40

E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

Do. 13. Aug. – 17. Dez. 2026/17x

14.00 bis 15.15 Uhr
Kindergarten Teichweg
15, Untergeschoss
Fr. 277.-

AQUA GYM mit Marlies Stöcklin

Wassergymnastik in brusttiefem Wasser

Marlies Stöcklin, Tel. 076 680 30 46

E-Mail: marlies.stoecklin@gmx.ch

Do. 13. Aug. – 17. Dez. 2026/17x

07.15 bis 08.05 Uhr
Schwimmbad Tages-
schule, Münchenstein
Fr. 311.-

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Spielgruppe Zottelbär

Für Kinder ab 3 Jahren

Kinder, die gerne in fröhlicher Gesellschaft spielen, basteln, singen und Geschichten hören, sind bei uns herzlich willkommen.

Leitung:

Claudia Raas und Romina Landolt

Spielgruppenleiterinnen SSLV,

Ort:

Kindergarten Teichweg 15, Untergeschoss

Zeit:

Dienstag,

08.45 bis 11.30 Uhr

Mittwoch

08.45 bis 11.30 Uhr

Donnerstag

08.45 bis 11.30 Uhr

Kosten:

Fr. 125.- im Monat, für einen Vormittag pro Woche. Es werden 10 Monate verrechnet.

Anmeldung:

Claudia Raas

spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch

Tel. 079 736 46 74



Die Gemeinde Münchenstein schafft unter anderem mit den folgenden Institutionen die Grundlagen für ein harmonisches Miteinander von Familie und Beruf – vom Säuglingsalter bis zum Übertritt in die Sekundarschule.

Schulergänzende Betreuung SEB

An vier Schulstandorten (Lange Heid, Loog, Löffelmatt, Neuwelt) wird Kindern im Primarschulalter eine pädagogisch qualifizierte Betreuung, eine gesunde Ernährung sowie eine sinnvolle Freizeitgestaltung inkl. Unterstützung bei den Hausaufgaben geboten.

Die SEB findet während der Schulzeit jeweils von Montag bis Freitag in drei Modulen (12.00-13.30 Uhr, 13.30-15.30 Uhr und 15.30-18.00 Uhr) statt. Während sechs Wochen in den Schulferien werden Tageslager angeboten.

Kontakt per Mail an seb@muenchenstein.ch oder telefonisch unter 061 416 11 13 www.feb.mstein.ch



Robinsonspielplatz

Kinder von 6 bis 12 Jahren finden an der Muttenerstrasse 14-16 eine sinnvolle und kreative Freizeitbeschäftigung. In Begleitung der Eltern sind auch jüngere Kinder willkommen.

Jeweils an Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagnachmittagen begleitet das Robi-Team die Kinder bei der Gestaltung ihrer Freizeit und bietet verschiedene an die Jahreszeit angepasste Aktivitäten an.

Kontakt via E-Mail an robinsonspielplatz@muenchenstein.ch oder telefonisch unter 061 411 45 60; für weitere Infos siehe www.robi.mstein.ch.





Tagesheim und Tagesfamilien

Im **Tagesheim** im Gebäude der Stiftung Hofmatt erhalten Kinder ab drei Monaten bis zum Schuleintritt eine liebevolle, bedürfnisgerechte und professionelle Betreuung und Förderung von Montag bis Freitag von 7.00 bis 18.30 Uhr. Altersgemischte Gruppen mit maximal 10 Kindern bieten den Kindern einen überschaubaren, familiären Rahmen.

Kontakt: Tel.: 061 411 57 77, E-Mail: tagesheim@muenchenstein.ch.

FREIE PLÄTZE VORHANDEN!

Tagesfamilien bieten sich für Kinder im Alter von drei Monaten bis zum Abschluss der Primarschule an. Weitere Informationen zum Angebot:

Tel. 061 411 57 77, Mail: tagesfamilien@muenchenstein.ch
www.feb.mstein.ch



Jugendarbeit

Die Jugendarbeit organisiert für und mit Jugendlichen Anlässe zur Freizeitgestaltung und dient als Informationsstelle bei jugendspezifischen Anliegen. Sie unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene ab zwölf Jahren bei der Verwirklichung ihrer Ideen sowie Projekte und nimmt sich deren Bedürfnissen an.

Kontakt via E-Mail an jugendarbeit@muenchenstein.ch,
telefonisch unter 079 512 61 56 via Instagram
[jugi_muenchenstein](https://www.instagram.com/jugi_muenchenstein) oder auf der Website
www.jugendarbeit.mstein.ch.





ECHTE QUALITÄT. ECHTER GESCHMACK.

ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN –
FRISCH FÜR DICH GEMACHT.

Bei Pitza stehen Qualität und Leidenschaft im Mittelpunkt. Wir verwenden ausgewählte, frische Zutaten und bereiten jede Speise mit Liebe zum Detail zu – für echten Genuss, den du schmeckst.



FRISCHE ZUTATEN
Täglich frisch
ausgewählt.



MIT LIEBE GEMACHT
Jede Speise wird
von Hand zubereitet.



IM STEINOFEN GEBACKEN
Für den perfekten,
knusprigen Boden.



VIELE KUNDEN LIEBEN UNS
Top Bewertungen
sprechen für sich.

JETZT BESTELLEN!

PITZA.CH



ÖFFNUNGSZEITEN
DI – SA
11:00 – 14:00 Uhr
17:00 – 22:00 Uhr



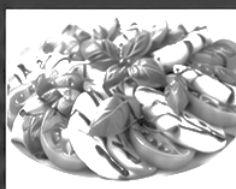
TELEFON
076 760 88 82



PIZZA



PASTA



INSALATE



DOLCI



BEVANDE

ITALIENISCHE SPEISEN. ECHTE ZUTATEN. ECHTER GENUSS.

Mütter & Väterberatung



Die Mütter- und Väterberatung der Spitex Birseck begleitet Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum Kindergarteneintritt. In dieser intensiven Lebensphase stehen wir Eltern und Betreuungspersonen professionell, kostenlos und vertraulich zur Seite. Unser Ziel ist es, Familien zu stärken und Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.

Was wir Ihnen bieten:

- **Individuelle Beratung für die Eltern**
- **Begleitung im Alltag oder bei Herausforderungen**
- **Unterstützung bei medizinischen Fragen**
- **Orientierung durch Vermittlung von Fachstellen, Kursen und Angeboten**
- **Besuche zu Hause**
- **Gruppenberatungen**

Gemeinsam klären wir Ihre Anliegen und definieren den passenden Beratungsrahmen. Unsere Fachpersonen begleiten Sie einfühlsam, kompetent und mit viel Erfahrung. Die Beratung findet persönlich, telefonisch oder in Gruppen statt so, wie es zu Ihrem Familienalltag passt.

Mütter & Väterberatung

Familienzentrum FAZ
Äussere Lange Heid 15
Tel. 079 632 28 81

mvberatung@spitex-birseck.ch

Eltern-Kind-Singen in Münchenstein



Für wen?

Kinder von 18 Monaten bis 4 Jahren entdecken gemeinsam mit ihrer Bezugsperson spielerisch die Welt der Musik. Wir singen bekannte und neue Kinderlieder, lernen Verse und Kniereiter, begleiten sie mit einfachen Instrumenten und bewegen uns zur Musik.

So werden alle Sinne angesprochen, und das Kind lernt Stimme, Körper und Rhythmus kennen. Vorkenntnisse sind nicht nötig – Freude am gemeinsamen Singen genügt.

Wo?

Saal Musikschule Münchenstein, Baselstrasse 8

Wann?

Freitag Vormittags 9-9.50 Uhr oder 10-10.50 Uhr
1 Lektion pro Woche (50 Min.) ausser in den Schulferien

Anmeldung gilt für ein Semester (Schuljahr/Ferientermine wie Primar- und Musikschule)

Kurskosten

CHF 240.-/ pro Familie und Semester

Mehr Informationen unter www.musikschule-muenchenstein.ch.

Auskunft und Anmeldung: musikschule@muenchenstein.ch / Tel: 061 411 29 84



**100 Jahre
DER TURNVEREIN
FÜR JUNG UND ALT**

SATUS TV MÜNCHENSTEIN

BEI UNS KÖNNEN ALLE MITTURNEN

**KINDER - JUGENDLICHE - ERWACHSENE
SENIOREN**

Wir bieten in unserem Verein vielseitige
Aktivitäten für die ganze Familie.

Attraktive Bewegungsstunden, mitreissende Leiter/innen, schweissgebadete
Kinder, Turner/innen und fröhliche,
strahlende Gesichter - das ist unser Satus TV Münchenstein.

SCHAUEN SIE DOCH GANZ UNVERBINDLICH BEI UNS VORBEI
TURNHALLE SCHULHAUS NEUE WELT - HARDSTRASSE 35

UNSER ANGEBOT:

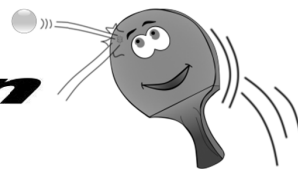
ERWACHSENE

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Zumba für Sie+Ihn
Montag	20.15 – 21.30 Uhr	Yoga/Pilates für Sie+Ihn
Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Badminton für Sie+Ihn
Dienstag	20.15 – 21.30 Uhr	Fit for Fun für Sie+Ihn
Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Fitness für Senioren für Sie+Ihn
Donnerstag	20.15 – 21.30 Uhr	Zumba Gold für Sie+Ihn

MÄDCHEN TURNEN

Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	ab 2. Kindergarten – 2. Klasse
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	3. und 4. Klasse
Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	ab 5. Klasse

Kontakt: R. Zumbrunnen 061 411 35 60 - email : satus4142@gmx.ch



Tischtennis für Jung und Alt

**in der Löffelmatt Turnhalle
Gruthweg 8, 4142 Münchenstein**

Bei Fragen:

info@ttcmuenchenstein-city.ch

www.ttcmuenchenstein-city.ch



Frauenverein Münchenstein
seit 1873

Frauenverein Münchenstein

Unser Verein besteht schon seit 150 Jahren und hat von seiner Attraktivität nichts eingebüsst. Natürlich hat sich zwischenzeitlich Vieles verändert und immer wieder erneuert. Neu ist zum Beispiel unsere Website «frauenverein4142.ch»; sie findet regen Zuspruch. Vielleicht möchten auch Sie sich jeweils über die aktuellen Ereignisse im Verein informieren und uns näher kennenlernen. Viel Spass!

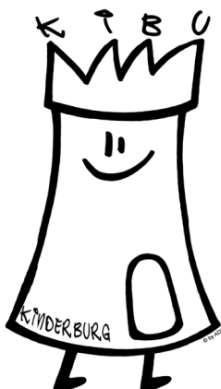
Seit Mai 2026 führen wir eine «Kreativgruppe Frauenverein», in welcher Sie Ihre handwerklichen Talente jeder Art nutzen können. Weitere Informationen dazu sowie das Anmeldeformular für den Verein, finden Sie auf www.frauenverein4142.ch.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Könnten Sie sich vorstellen, eines unserer Mitglieder zu werden und unserem Verein beizutreten? Der Frauenverein Münchenstein ist ein politisch und konfessionell neutraler Verein für Frauen und Männer jeden Alters. Als Mitglied profitieren Sie von der Gemeinschaft bei der Teilnahme oder Mithilfe an Anlässen.

Interessiert? Der Vereinsbeitrag beträgt Fr. 20.-- im Jahr. Wir danken Ihnen schon jetzt für Ihr Dabeisein!

Wir freuen uns auf Sie!

www.frauenverein4142.ch



«Käsiturnen 2026/27»

- Wer:** Kinder im Alter von 4-12 Jahren, Vorschulalter bis Schulaustritt
- Wo:** Turnhalle Schulhaus Loog, Schulackerstrasse, Münchenstein
- Was:** Die Kinder sammeln elementare Bewegungserfahrungen im Geräteturnen und Bodenturnen. Wir üben uns in Handgeräten und spielen mit Bällen, Reifen und Seilen. Wir turnen, spielen, klettern, schwingen, singen, tanzen, und springen und haben gemeinsam viel Spass. Die Schülergruppe lernt zusätzlich die Grundlagen im Basketball, Volleyball, Handball, Unihockey und weiteren Teamspiele.
- Wann:** **Kindergartengruppe,** Donnerstag von 17.15-18.00 Uhr Kinder ca. 4-8 Jahre
Schülergruppe, Donnerstag von 18.15 -19.30 Uhr Kinder ca. 8-12 Jahre
1.Sem. 27.Aug.-26.Nov. 2026 / 2.Sem. 04.02.27 - 27.05.27
- Kosten:** Halbjährlich CHF 150.- im Voraus zahlbar
- Leitung:** **Teresa Kaeser, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin, Universität Basel**
 Tel: 061 411 11 88 oder 079 66 88 913 info@kibu.ch
Moja Kohler, Gymnasiastin, Assistentin
- Anmeldung:** info@kibu.ch / Anmeldeformular unter www.kibu.ch
- Versicherung:** Sache der Teilnehmenden
- Organisation:** Verein Kibu Kinderburg, www.kibu.ch

Wir freuen uns auf Dich!



Dominique's PILATES

MÜNCHENSTEIN

Erste Pilates-Stunde gratis



Pilates Matten Kurse am

Mittwoch 17:45 – 18:45

Mittwoch 19:00 – 20:00

Donnerstag 09:20 – 10:20

Donnerstag 18:00 – 19:00

Mittwoch 12.08. bis 16.12.2026 (17 mal)

Donnerstag 13.08. bis 17.12.2026 (16 mal)

Abopreis: Mi CHF 340.-- (17x CHF 20.--)

Do CHF 320.-- (16x CHF 20.--)

Kosten pro Stunde: CHF 25.--

Personal Training auf Nachfrage

Wo: Lärchenstrasse 3, 4142 Münchenstein im 1. Stock

Kontakt: 079 580 98 54

dommy.bollag@gmail.com

Warum Pilates?

Wie wir unseren Körper täglich behandeln, beeinflusst, wie wir uns fühlen. Besonders wenn wir älter werden. Da viele unserer täglichen Bewegungen unbewusst sind, können sich leicht schlechte Gewohnheiten und Haltungsfehler entwickeln. Pilates erhöht ihr Bewusstsein während ihrer täglichen Aktivitäten und entwickelt die Körper-Geist Verbindung. Sodass jede Bewegung zu einer bewussten Handlung wird, die vom Geist gesteuert wird.

«Contrology restores physical fitness» (Joseph Pilates)

Sie & Er Fitnessturnen

Gymnastik mit Musik für Leute ab 45
(kein Aerobic)

Wann: Montags, 19.00 bis 20.00 Uhr
Wo: Schulhaus Lange Heid, Turnhalle Süd
Kosten: CHF 130.-- für 1 Jahr
1. Schnupperstunde gratis
Beginn: Jederzeit – ohne Anmeldung.
Turnmatte oder Frottiertuch mitnehmen.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Auskunft: Hugo Rapp Tel: 079/ 874 56 17 oder per Mail
info@sie-er-fitness.clubdesk.com

3. MÜNCHENSTEINER FAMILIENTAG
19. SEPTEMBER 2026
10:00 - 15:00 UHR
KIRCHGEMEINDEHAUS, LÄRCHENSTRASSE 3

10:15 UHR ERÖFFNUNG MIT KINDERKONZERT
VOCALINO 1 & 2 DER MUSIKSCHULE MÜNCHENSTEIN
13:30 ZAUBERSHOW MIT KEVIN DAVID
POSTENSPASS, TOMBOLA, HÜPFBURG UND VIELES MEHR...
HOTDOG, WAFFELN & KUCHEN

Logos: REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE MÜNCHENSTEIN, GEMEINDE MÜNCHENSTEIN, Tagesheim FAZ, Familienzentrum Münchenstein, RobinsonsSpielplatz, Musikschule Münchenstein, Regio Ferienpass, KIM, AGEE, aquabasilea, Jentzen Natura-Qualität.



GESUCHT – DEINE IDEE FÜR MÜNCHENSTEIN!

Hast du ein besonderes Talent, ein spannendes Hobby oder kennst du einen versteckten Ort in oder rund um Münchenstein, den du gerne mit anderen teilen möchtest?

Dann melde dich bei uns! Gemeinsam entwickeln wir daraus einen bereichernden Kurs, Workshop oder Anlass für die Menschen in Münchenstein und der Region. Wir freuen uns auf kreative Ideen, neues Wissen und spannende Begegnungen.

Kontakt:

info@agffmuenchenstein.ch

oder per Instagram-DM an **@agffmuenchenstein**

Vielen Dank für dein Engagement – wir freuen uns auf deine Nachricht!



**ARBEITSGRUPPE
FÜR FREIZEIT
MÜNCHENSTEIN**